



چالش های سلامت جنسی سالمندان و راهبردهای ارتقا آن

زهرا بستانی خالصی

دکترای تخصصی سلامت جنسی و باروری، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی گیلان

چکیده

مقدمه: سلامت جنسی شاخص مهمی در کیفیت زندگی سالمندان محسوب می شود. اما علی رغم این اهمیت هنوز بسیاری از نیازهای سلامت جنسی سالمندان بصوت برآورده نشده باقی مانده است. با توجه به وسعت چالش های موجود در تحقق حقوق جنسی سالمندان، مطالعه حاضر با هدف مروری بر مهمترین عوامل و چالش های تهدید کننده سلامت جنسی سالمندان و راهکارهای رفع این عوامل در راستای پیشگیری از "غفلت" و "تبعیض" در ارائه مراقبت های سلامت انجام شد.

روش کار: در این مطالعه مروری، مرور مستندات در بازه زمانی ۱۹۴۶ تا ۲۰۱۶ و با جستجو در پایگاه های اطلاعاتی PubMed، Google Scholar، Elsevier, SID, Medlib, Iranmedex, Irandoc، و وب سایت سازمان های بین المللی با استفاده از کلید واژه های حقوق جنسی، سلامت جنسی و سالمند صورت گرفت. مقالات، گزارش ها و انتشارات رسمی سازمان بهداشت جهانی، سازمان ملل متحد، بنیاد سازمان ملل متحد برای فعالیت های جمعیتی، مرکز حقوق باروری، مؤسسه گات ماچر و مؤسسه غیر انتفاعی آیبیس به میزان جمعا ۱۱ بیانیه و کنوانسیون و ۴ سند فرهنگی مورد مرور قرار گرفت.

یافته ها: عوامل و چالش های تهدید کننده سلامت جنسی مرتبط با سلامت جنسی سالمندان را می توان بصورت چهار عامل اصلی: تغییرات بیولوژیک، بیماری های مزمن، دانش جنسی ناکافی و چالش در ارائه خدمات سلامت جنسی نام برد. همچنین راهبردهای ارتقا سلامت جنسی سالمندان از دو طریق توانمند سازی سالمندان و بازنگری نظام فعلی خدمات امکان پذیر می باشد.

نتیجه گیری: از آنجائیکه بهره مندی از یک رابطه جنسی ایمن و رضایت بخش دو طرفه فارغ از تبعیض، اجبار و خشونت از حقوق جنسی سالمندان می باشد. لذا ادغام آموزش سلامت جنسی در ارائه خدمات سلامت و درمان مشکلات جنسی ناشی از تغییرات بیولوژیک و بیماری های مزمن برای ارتقا سلامت و کیفیت زندگی سالمندان ضرورت دارد.

واژگان کلیدی: حقوق جنسی، سلامت جنسی و سالمند