



## بررسی تاثیر آموزش بهداشت بر توانبخشی پیشگیری سالمندان مرکز بهداشت چماچاه شهرستان شفت، ۱۳۹۴

### نصیبه فرماني

کارشناس و دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

Phcnf@yahoo.com

مقدمه: تغییر الگوی بیماریها به سمت بیماریهای مزمن نیازمند توانبخشی از یک سو و بی توجهی به توانبخشی از سوی دیگر اهمیت توجه به توانبخشی را بیشتر از گذشته متذکر می شود. یکی از محورهای مهم توانبخشی، توانبخشی پیشگیری است و از عوامل مهم تاثیر گذار بر آن نقش آموزش بهداشت است که متأسفانه علاوه بر اهمیت آن تاکنون در مطالعات به آن نگاه کاربردی نشده است. لذا بر آن شدیم در این مطالعه تاثیر آموزش رابرتوانبخشی پیشگیری سالمندان بررسی کنیم.

مواد و روش کار: این مطالعه نیمه تجربی بر جمعیت بالای ۶۰ سال مرکز بهداشت چماچاه شهرستان شفت استان گیلان از ابتدا تا انتهای سال ۱۳۹۴ انجام گرفت. کل سالمندان هدف ۳۶۶ نفر (۱۷۵ مرد و ۱۹۱ زن) بودند که توسط انواع روشهای آموزش بهداشت تحت آموزش قرار گرفتند و نتایج توسط شاخص های مرکزی نرم افزار SPSS ارزیابی شد.

نتایج: از ۳۶۶ نفر سالمند ۹۰٪ (۳۲۸ نفر) که مشارکت زنان ۹۴٪ و مشارکت مردان ۸۵٪ بود تحت آموزش قرار گرفتند و به بررسی توسط تیم سلامت دعوت شدند. ۳۳٪ (۶۰ زن و ۴۷ مرد) تحت بررسی قرار گرفتند. از ۱۰۷ نفر بررسی شده ۴۲٪ (۴۵ نفر) نیازمند توانبخشی بودند و برای آنها انواع مداخلات توانبخشی شامل تجویز عینک ۶۷٪ (۳۰ نفر) و تجویز سمعک ۲۴٪ (۱۱ نفر) و ۹٪ (۴ نفر) سایر خدمات انجام شد.

نتیجه گیری: این مطالعه به خوبی نشان داد که آموزش بهداشت چه تاثیر مهمی را در ترغیب سالمندان برای بررسی توسط تیم سلامت و در نهایت توانبخشی سالمندان نیازمند فراهم میکند. نتایج حاصل از این مطالعه قابل تعمیم به سالمندان سایر جمعیت هاست. امیدوارم با توکل به پروردگار بی همتا این مطالعه اهمیت تاثیر آموزش بهداشت را بر توانبخشی سالمندان یادآور باشد.

کلمات کلیدی: آموزش بهداشت، توانبخشی پیشگیری، سالمندان، چماچاه