



بررسی ریسک فاکتورهای بیماری دیابت نوع ۲ جهت توانبخشی پیشگیری سالمندان در جمعیت شهرستان شفت از سالهای ۱۳۹۳-۱۳۹۴

نصیبه فرمانی

دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش بهداشت دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

phcnf@yahoo.com

مقدمه: ما برای ارتقا سطح توانبخشی پیشگیری در سالمندان نیاز به پیشگیری از بیماریها و شروع به موقع درمان آنها قبل از به جا گذاشتن عوارض داریم. لذا با توجه به اینکه در مطالعات انجام شده تاکنون به اهمیت تشخیص زودرس بیماریها برای ارتقا توانبخشی پیشگیری توجه نشده برآن شدیم در این مطالعه ریسک فاکتورهای بیماری دیابت نوع ۲ را جهت توانبخشی پیشگیری سالمندان بررسی کنیم.

مواد و روش کار: در این مطالعه نیمه تجربی، جمعیت بالای ۳۰ سال شهرستان شفت استان گیلان، که ۲۸۱۰۹ نفر بودند رادر سال ۱۳۹۳-۱۳۹۴ به بررسی دعوت کردیم. ۲۳۹۱۵ نفر در بررسی شرکت کردند و ارزیابی شد. SPSS نتایج توسط شاخص های مرکزی نرم افزار

نتایج: ۵۱٪ (۱۲۸۵ فرد) دارای ریسک فاکتور ابتلا به دیابت بودند. ۰/۰۳ (۱۴۰ نفر) بیمار جدید شدند. ۰/۲۰ (۹۳۴ نفر) پره دیابتیک شدند. پره دیابتیک ها برای پیشگیری از ابتلا به دیابت و بیماران برای درمان به تیم سلامت ارجاع شدند. از کل بیماران جدید و قدیم (۲۲۴۳ نفر)، ۰/۴۰ از سالمندان (۵۰ بیمار جدید و ۸۵۰ بیمار قدیم) نیازمند انواع مداخلات توانبخشی پیشگیری بودند که برای انجام این مداخلات ارجاع شدند.

نتیجه گیری: این مداخله به خوبی نشان داد که بررسی ریسک فاکتورهای بیماری دیابت چه نقش مهمی را در پیشگیری و درمان به موقع قبل از بروز عوارض و توانبخشی پیشگیری سالمندان نیازمند دارد. نتایج حاصل از این مطالعه قابل تعمیم به سایر جمعیت هاست. امیدوارم با عنایت خداوند بی همتا این مطالعه اهمیت بررسی ریسک فاکتورهای بیماریها را جهت ارتقا توانبخشی پیشگیری در سالمندان متذکر شود.

کلمات کلیدی: ریسک فاکتور، دیابت نوع ۲، توانبخشی پیشگیری، سالمندان، شفت