



بررسی مقایسه ای میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین مراجعہ کنندگان به مراکز بهداشت شهر سمنان در سال ۱۳۹۵

سمانه جمیلیان^۱، محمد عموزاده^۲

۱. کارشناسی ارشد فیزیوتراپی

۲. استاد دانشگاه علوم پزشکی سمنان

مقدمه و هدف:

یکی از مشکلات رایج وضعیت سلامتی در زندگی صنعتی امروزی اختلالات اسکلتی عضلانی است (۱). اختلالات اسکلتی عضلانی یکی از مهم ترین موضوع های سلامت در دنیای امروز است (۲). اختلالات اسکلتی عضلانی به صورت مشترک در سراسر جهان در چند دهه، به صورت افزایش یافته در حال پیشرفت است (۳). با توجه به این که در مراکز بهداشت ایران؛ از کادر فیزیوتراپیست استفاده نمی شود. درصد برآمدیم با همکاری مراکز بهداشت شهر سمنان؛ میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی - عصبی موجود در بین مراجعہ کنندگان در مراکز بهداشتی درمانی سمنان را در سال ۱۳۹۴ بررسی کنیم. برای انجام این مطالعه از پرسشنامه تعدیل شده مراکز بهداشت با تکیه بر مشکلات اسکلتی عضلانی عصبی مراجعین استفاده شد. این مشکلات در گروه های مختلف سنی و در گروه زنان و مردان انجام گرفت.

روش کار:

در یک مطالعه توصیفی تحلیلی میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در بین زنان و مردان مراجعہ کننده به مراکز بهداشت سمنان انجام شد. بدین منظور با هماهنگی مراکز بهداشتی شهر سمنان کلیه افراد مراجعہ کننده به مراکز بهداشتی که مایل به مشارکت در طرح تحقیقاتی باشند و در یک مقطع زمانی دو ماهه ۱۰۰ نفر از زنان و مردان مراجعہ کننده وارد طرح شدند. افرادی که مایل به مشارکت در طرح بودند با استفاده از یک پرسشنامه از قبل طراحی شده وضعیت تحرک و وضعیت اسکلتی و عضلانی در آنها مورد بررسی قرار گرفت.

یافته ها:

میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در مراجعہ کنندگان به مرکز بهداشت قابل توجه بود. زنان بیشتر از مردان به مراکز بهداشت مراجعه می کنند. میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در زنان مراجعہ کننده بیشتر از مردان بود. زنان در خطر بیشتر ابتلا به اختلالات اسکلتی عضلانی از مردان بودند. با توجه به یافته های این تحقیق زنان بیشتر در معرض کمردرد بودند و مردان بیشتر در معرض آرتروز بودند.

نتیجه گیری:

میزان شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی در مراجعہ کنندگان به مراکز بهداشت بالا است و به همین علت نیاز است که در پرسشنامه های مراکز بهداشت به اختلالات اسکلتی عضلانی توجه شود و نیاز به کادر فیزیوتراپیست در مراکز بهداشت با توجه به این تحقیق و نظر سنجی که انجام گرفت؛ احساس می شود.

کلید واژه ها: اختلالات اسکلتی عضلانی، شیوع، مراکز بهداشت.