



بررسی اثر کشش مکانیکی در کاهش علائم استئوآرتрит گردن

معصومه محمدپور^۱، سارا صیاد فتحی^۲، دکتر ابراهیم نصیری^۴

۱. دانشجوی دکتری تخصصی علوم تشریحی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

۲. کارشناسی ارشد علوم تشریح، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

۳. دکتری تخصصی علوم تشریحی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان

مقدمه: استئوآرتريت شایعترین بیماری مفصلی و یکی از اختلالات فیزیکی است که با بالا رفتن سن شیوع بیشتری پیدا می کند. تخریب مفاصل معمولاً از سن ۲۰ سال به بالا آغاز می شود و بیش از ۸۵٪ افراد بالای ۴۵ سال جامعه تظاهرات رادیولوژی پیش رونده بیماری را نشان میدهند. آرتروز در مفاصل ستون فقرات از جمله مهره های گردن به علت بیشترین تحرکات این مفاصل، شایع است. هدف از این مطالعه بررسی اثر کشش مکانیکی با گروه کنترل در بیماران مبتلا به استئوآرتريت گردن در مرکز فیزیوتراپی خصوصی شیراز در سال ۱۳۸۷ بود.

روش کار: این مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی بود که بر روی ۵۲ نفر از مراجعه کنندگان به مرکز فیزیوتراپی خصوصی شیراز با داشتن علائم استئوآرتريت گردن در سال ۱۳۸۷ انجام شد. بیماران بصورت تصادفی به دو گروه آزمون (۲۶ نفر) و کنترل (۲۶ نفر) تقسیم شدند و برای گروه کنترل از تنس، ماساژور، کیسه گرم و ورزشهای گردن و کمربند شانه استفاده شد و برای گروه آزمون علاوه بر موارد کنترل از کشش مکانیکی استفاده شد. بیماران در سه نوبت مورد ارزیابی قرار گرفتند؛ قبل از درمان، جلسه ۵ و یک هفته بعد از اتمام ۱۰ جلسه درمانی. شدت درد، داروهای مصرفی و دامنه حرکتی گردن و شانه به عنوان متغیر مورد بررسی قرار گرفت و در پرسشنامه بصورت محرمانه درج گردید. شدت درد با از روش VAS (Visual Analogue Scale) اندازه گیری شد. در این پژوهش از نرم افزار Spss v14 و آزمون t بر روی تفاوت میانگین نمره ها استفاده شد.

یافته ها: داده ها نشان می دهد در هر دو گروه درد و دامنه حرکتی بطور معنی داری ($p < /0001$) بهبود پیدا کرده است با توجه به اینکه تفاوت معنی داری بین دو گروه مشاهده نشد اما گروه آزمون بهبودی بیشتری یافته بودند بطوری که میزان درد در جلسه اول از ۹ به ۳ در یک هفته بعد از پایان ۱۰ جلسه درمانی رسید.

نتیجه گیری: با توجه به نتایج بدست آمده، می توان گفت که کاربرد کشش مکانیکی در بیماران مبتلا به استئوآرتريت گردن مفید است زیرا منجر به کاهش درد و افزایش دامنه حرکتی شده و نیاز بیمار به مصرف داروهای مسکن و غیره را از بین می برد.

واژه های کلیدی: فیزیوتراپی، کشش مکانیکی، استئوآرتريت