



شکایت‌های صوتی سالمندان

صدیقۀ صفائیان^۱، مطهره افخمی^۱، دکتر یونس امیری شوکی^۲، محمدصادق جنابی^۳، دکتر ریحانه محمدی^۴

۴- کارشناس ارشد گفتاردرمانی؛ عضو هیئت علمی گروه گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران، مربی، تهران، ایران.

۵- دکترای گفتاردرمانی؛ عضو هیئت علمی گروه گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران، استادیار، تهران، ایران.

۶- دانشجوی کارشناسی ارشد گفتاردرمانی؛ گروه گفتاردرمانی دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران.

صوت فرد سالمند در مقایسه با افراد میانسال و جوان، دارای ویژگی‌های متفاوتی است. این تفاوت‌های صوتی لزوماً باعث ایجاد شکایت صوتی نمی‌شود و بسیاری از سالمندان معمولاً شکایت صوتی مهمی ندارند ولی شاید همه آنها در حسرت صدای دوران جوانی خود باشند. برخی از سالمندان به واسطه بیماری، شرایط شغلی، سبک زندگی و موارد دیگر دارای شکایات صوتی خاصی هستند که ممکن است کیفیت زندگی آنها را تحت تأثیر قرار دهد. این شکایات صوتی می‌تواند زودگذر یا دائمی باشند.

در این پژوهش ۵۲ فرد ۸۵-۵۰ ساله با میانگین سنی ۶۲/۴ سال مورد مطالعه قرار گرفتند و شکایات‌های صوتی خود را از طریق تکمیل پرسشنامه شکایات صوتی مشخص کردند. این افراد به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ۵۳/۸ درصد از افراد مورد مطالعه مرد و ۴۶/۲ درصد نیز زن بودند. ۲۸/۸ درصد از افراد مورد مطالعه لاقبل به یکی از بیماری‌های قلبی عروقی، عصب‌شناختی، تنفسی، غدد درون‌ریز و غیره مبتلا بودند و ۷۱/۲ درصد نیز در گروه سالم قرار گرفتند. بر اساس یافته‌های این پژوهش، مجموعاً ۵۳/۸ درصد از افراد لاقبل دارای یک شکایت صوتی بودند. شایع‌ترین شکایات صوتی در گروه سالم و بیمار به ترتیب عبارتند از گرفتگی صوت، درد و خستگی صوت. هیچ‌یک از افراد گروه سالم در یک سال گذشته نفس‌آلودگی صوت و هیچ‌یک از افراد گروه بیمار نفس‌آلودگی صوت، لرزش صدا و بی‌صدایی را تجربه نکرده‌اند.

یافته‌های این پژوهش نشان می‌دهد که بیش از نیمی از سالمندان مورد مطالعه دارای شکایت صوتی هستند و ممکن است شکایات صوتی سالمندان به عواملی غیر از ابتلا به بیماری وابسته باشد و بنابراین، لازم است این موضوع در حوزه‌های شیوع، علت‌شناسی، پیشگیری و درمان، بیش از پیش مورد توجه قرار گیرد.