



چهارمین همایش کشوری پژوهش در توسعه سلامت - مراقبت های نوین
4rd National Conference on Research in Health Development: Modern Care
بیرجند، 29 الی 31 اردیبهشت 1394



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی بارزانی بیرجند

ارائه پوستر با محوریت مراقبت های نوین در ارتقای سلامت و سبک زندگی

بررسی مقایسه ای آموزش سبک زندگی سالم توسط همتا و پرستار بهداشت جامعه بر بعد فیزیکی کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون

الهام خوش رفتار رودی، اسحق ایلدرآبادی، زهرا امامی مقدم، حمیدرضا بهنام وشانی

نویسنده مسئول: دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، مشهد، ایران
پست الکترونیک: khoshraftare2@mums.ac.ir

زمینه و هدف: افزایش جمعیت سالمندان در تمام دنیا و مسائل و مشکلات ناشی از آن مخصوصا افزایش میزان ابتلا به بیماری های مزمن در این قشر، گرایش بین المللی برای ارتقای سطح کیفیت زندگی آنان ایجاد کرده است. مطالعه حاضر با هدف بررسی مقایسه ای آموزش توسط همتا و پرستار بهداشت جامعه بر بعد فیزیکی کیفیت زندگی سالمندان مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی مشهد در سال 93 انجام شده است.

روش تحقیق: این پژوهش یک مطالعه تجربی است که بر روی 60 نفر از سالمندان مبتلا به پرفشاری خون مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی مشهد در سال 1393 انجام شده است. شیوه نمونه گیری به صورت خوشه ای تصادفی و بر اساس معیارهای ورود و خروج بوده است. گروه های مداخله در یک دوره یک ماهه تحت برنامه آموزشی خودمراقبتی توسط همتا و پرستار قرار گرفتند. برای بررسی کیفیت زندگی، پرسشنامه sf-36 به کار برده شد. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از نرم افزار spss v18 استفاده گردید. یافته ها: مقایسه ارزیابی گروه ها از نظر بعد فیزیکی کیفیت زندگی قبل از مداخله با یکدیگر تفاوت آماری معنی داری نداشتند ($P=0/86$). ولی بعد از مداخله میانگین نمره بعد فیزیکی بین گروه ها معنی دار شد ($P<0/006$). تفاوت بین مراحل قبل و بعد از مداخله نیز بین گروه ها معنی دار گردید ($P<0/01$).

نتیجه گیری: همتایان با کمک کارکنان بهداشتی نقش مهمی در کمک به مددجویان در انتخاب سبک زندگی سالم در جامعه دارند. بنابراین توانمندسازی آن ها باعث ارتقاء سلامت جامعه خواهد شد.

واژه های کلیدی: همتا، پرستار، کیفیت زندگی، سالمند