

ازدواج چرا...؟

ندا پورداد^۱

هیچ خانه و بنایی در نزد خدا از ازدواج کردن محبوب تر نیست.» پیامبر اکرم (ص)

ازدواج در کشور ما یک آئین شرعی و عرفی است و خداوند این سرشت را در انسان قرار داد تا زن و مرد به واسطه ی آن از نظر روحی و جسمی مکمل یکدیگر گردند و بنیان خانواده شکل گیرد تا ضمن اینکه هر دو در کنار هم به آرامش و تکامل برسند بقای بشریت حفظ گردد بنابراین جامعه باید شرایط و امکانات را برای دستیابی به این هدف فراهم نماید چرا که بنیان یک جامعه از خانواده شکل می گیرد

مشکلات

متأسفانه معظلی که جامعه کنونی دامن گیر آن است افزایش سن ازدواج به دلایلی چون نبود شغل دلخواه و به دنبال آن ناتوانی در تامین هزینه های زندگی، افزایش سطح توقعات، آزادی زیاد در روابط دختر و پسر و... می باشد؛ که افزایش سن ازدواج دارای عواقبی چون افزایش بی بند وباری، افزایش افسردگی و به دنبال آن افزایش هزینه های درمانی، کاهش زاد و ولد که تاثیرگذار بر جمعیت آتی جامعه است.

راه حل ها

جامعه می تواند با فراهم آوردن موقعیت شغلی، دادن تسهیلات، تشویق افراد از طریق تبلیغات و رسانه ها افراد را به ازدواج ترغیب نمایند اما بیش از همه ی آن ها لازمه های یک زندگی مشترک داشتن تواناییها و مهارتهایی است که بدان وسیله بتوان با مسائل و مشکلات زندگی مشترک به مقابله و چالش پرداخت. بدون وجود چنین مهارتهایی، زوجین هنگام برخورد با مشکل ممکن است به طور اشتباه گام بردارند و بدین طریق زندگی را به کام همدیگر تلخ کنند. به طور کلی مهارت های زندگی عبارت اند از مجموعه ی از توانایی های که زمینه سازگاری و رفتار مثبت و مفید را فراهم می آورند. این توانایی ها فرد را قادر می سازد تا مسئولیتها و نقش اجتماعی خود را بپذیرد و بدون لطمه زدن به خود و دیگران با خواست ها و انتظارات و مشکلات روزانه به ویژه در روابط بین فردی به شکل مؤثری رو به رو شود. مهارت های زندگی حد اقل شامل: مهارت های فردی، مهارت های ارتباطی، مهارت های روابط بین فردی، مهارت های شناختی، مهارت های اجتماعی و مهارت های معنوی و اخلاقی می باشند
برخی از مهارتهای اساسی زندگی مشترک شامل:

^۱ - nedapouerdad@yahoo.com

-مهارت خودآگاهی: آگاهی از خود و خصوصیات مختلف خود، به انسان کمک می‌کند با توانایی‌ها و ضعف‌ها و سایر خصوصیات خود آشنا شود. همچنین در صورت برخورد با طرف مقابل و تشکیل زندگی مشترک بهتر و عمیق‌تر با مسائل روبه‌رو شود. این خودآگاهی به شخص نشان می‌دهد که چگونه می‌تواند احساسات خود را بشناسد، از وجود آنها آگاه شده و به وقت لزوم کنترلشان نماید تا منجر به ناراحتی نگردد

-مهارت در همدلی با افراد

علاقه داشتن به دیگران

تحمل افراد مختلف

احترام قائل شدن برای دیگران

=مهارت ارتباطی

-مهارت حل اختلاف

واژه‌های کلیدی: ازدواج، مهارت‌ها