

بررسی میزان شیوع دیابت در زنان و مردان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی تحت پوشش دانشگاه شهید بهشتی تهران در سال ۱۳۹۳

خلاصه

مقدمه

دیابت از عمده ترین مشکلات همه کشورهاست و داشتن اطلاعات همه گیر شناسی در رابطه با وضعیت این بیماری، نیاز اولیه برای حل مشکلات مربوط به آن است. لذا این مطالعه به منظور تعیین میزان شیوع دیابت در مراکز بهداشتی تحت پوشش دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی صورت گرفت.

روش کار

در این مطالعه توصیفی-تحلیلی ۹۱۶ نفر از افراد مراجعه کننده به مراکز بهداشتی بطور تصادفی انتخاب شدند. گرد آوری داده ها از طریق پرسش نامه و معاینه بالینی انجام شد. چک لیست شامل ۱۹ سوال شامل اطلاعات دموگرافیک و معاینات بالینی می باشد. جهت تعیین روایی ابزار از روایی محتوا استفاده شد. برای تجزیه تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS 11.5 با آزمون تی-مستقل و آنالیز واریانس یک طرفه استفاده شد.

نتایج

میزان شیوع دیابت در مراکز بهداشتی بررسی شده ۸/۵ درصد است. شیوع دیابت در زنان بالای ۳۰ سال از مردان بیشتر است ($p=0/03$). بیشترین سن شیوع دیابت در سن ۵۱ تا ۵۵ سال بود. به علاوه شیوع دیابت در زنان خانه دار بیشتر است. ارتباط معنی داری بین سطح سواد و شیوع دیابت وجود نداشت ($p=0/38$). شیوع دیابت در افرادی با چاقی درجه دو ($BMI 25-30$) نسبت به گروه دیگر بیشتر است. ارتباط معنی داری بین فشارخون بالا و شیوع دیابت وجود داشت ($p=0/001$).

نتیجه گیری

دیابت قندی در جمعیت شهری یک مشکل همه گیر بهداشتی است. این مطالعه با پژوهش لاریجانی (۱۳۸۸) مطابقت دارد. با توجه به شیوع دیابت برنامه های مداخله ای و پیشگیری های منظم مخصوصا در مراکز بهداشتی یک راهکار مناسب جهت پیشگیری از عوارض این بیماری است.

کلمات کلیدی: شیوع، دیابت، مراکز بهداشتی، BMI

^۱ علی بزی

^۲ سیمین شرفی*

^۳ منیژه کلانتری میبیدی

۱- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام، ایران

۲- دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش پرستاری،

دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی

مشهد، ایران

۳- عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی،

دانشگاه علوم پزشکی تربیت جام، ایران

* مشهد- دانشگاه علوم پزشکی مشهد، دانشکده

پرستاری و مامایی

Email: siminsharafi68@gmail.com