



طب سوزنی در سندرم تخمدان پلی کیستیک

تهمینه صالحیان^{۹۸*} ، فرانک صفدری^{**}

مقدمه: سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) یک بیماری غدد درون ریز که ۵ تا ۱۰٪ از زنان در سن باروری را گرفتار می کند. علائم آن شامل آمنوره، الیگو منوره، هیرسوتیسم، چاقی، ناباروری، عدم تخمک گذاری مزمن، بالا بودن اندروژن خون و آکنه می باشند. مقاومت به انسولین، چاقی، فشار خون بالا، دیس لیپیدمی، بیماری های قلبی عروقی، اضطراب، افسردگی و کاهش کیفیت زندگی نیز از عوارض شایع آن هستند. داروهای متعددی برای درمان PCO استفاده می شود اما بدلیل عوارض جانبی داروها تمایل به طب مکمل مدنظر قرار گرفته است. یکی از شاخه های طب مکمل طب سوزنی است.

روش مطالعه: این مطالعه مروری بوده بر تعداد از پژوهشهای منتشر شده پیرامون درمان طب سوزنی در سندرم تخمدان پلی کیستیک که با استفاده از مقالات موجود در سایتهای مختلف اینترنتی انجام شده است.

یافته ها: Mannerås در بررسی خود دریافت طب سوزنی می تواند با تغییر سیگنال سمپاتیک در درمان PCOS و سایر اختلالات متابولیک مفید باشد. مطالعه Manni و همکارانش نشان داد که طب سوزنی باعث کاهش دی هیدروتستوسترون و القاء استرادیول والرات در موش می شود. Feng و Jonard در مطالعات خود دریافتند طب سوزنی در موش باعث نرمال شدن دوره استروژن و بهبودی مورفولوژی تخمدان می شود. Johansson نشان داد طب سوزنی باعث کاهش غلظت اینهیبین B در گردش و افزایش سطح پروژسترون می شود. Blank دریافت طب سوزنی باعث کاهش فعالیت عصب سمپاتیک در زنان مبتلا به PCOS و برخی از مطالعات نیز نشان دادن که طب سوزنی باعث افزایش حساسیت به انسولین و بهبود اختلالات متابولیک در PCOS می شود.

بحث و نتیجه گیری: طب سوزنی بازبایی تعادل بین بین و یانگ و تعادل بین فعالیت پاراسمپاتیک و سمپاتیک است. مطالعات متعدد نشان داده که طب سوزنی در درمان اختلال تخمک گذاری در PCOS مفید است. این اثر مربوط به کاهش سطح استروئیدهای جنسی و اینهیبین B می باشد.

واژه های کلیدی: سندرم تخمدان پلی کیستیک، طب سوزنی

* کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشکده علوم پزشکی ایران شهر، ایران شهر،
ایران تلفن همراه: ۰۹۱۳۳۸۲۰۹۶۷ tahminehsalehian@yahoo.com
** نویسنده مسئول مربی کارشناس ارشد مامایی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی
شهرکرد، دانشکده پرستاری و مامایی شهرکرد