

## مقایسه شاخص توده بدنی در مردان بارور و نابارور

فرحناز کشاورزی<sup>۱</sup>، انیس الدوله نانکلی<sup>۱</sup>، محمد حسن امیدوار برنا<sup>۲</sup>، احمد خشای<sup>۳</sup>، فاطمه بختیاری<sup>۴</sup>، مریم همتی<sup>۵</sup>

۴۴

## مقدمه

چاقی نه تنها با بیماری های مزمن مرتبط می باشد بلکه می تواند بر دستگاه تولید مثل نیز تاثیر گذار باشد. مطالعات زیادی در مورد رابطه افزایش شاخص توده بدنی (BMI) و کاهش کیفیت مایع منی انجام شده است. برخی از مطالعات افزایش ایندکس قطعات DNA شکسته شده در مردان چاق و برخی از مطالعات دیگر، افزایش اکسیدان ها و تغییرات هورمونی را بعنوان فاکتور کاهش باروری در مردان چاق گزارش کرده اند.

## مواد و روش

در این مطالعه دو گروه مردان بارور و نابارور بعنوان به عنوان گرو های شاهد و مورد، بررسی شدند. ناباروری بر اساس آزمایش مایع منی غیر طبیعی تعریف گردید. گروه بارور مردانی بودند که سابقه نازایی نداشته و دارای یک فرزند بودند. این مطالعه در مرکز ناباروری غرب کشور واقع در بیمارستان معتضدی کرمانشاه انجام شد.

## یافته ها

۵۱۴ فرد مورد بررسی قرار گرفته بودند که شامل دو گروه ۲۵۷ نفره مورد و شاهد بودند.

میانگین سنی گروه مورد،  $38/05 \pm 6/68$  و میانگین سنی گروه شاهد  $39/79 \pm 6/87$  بود که تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود نداشت ( $P > 0/05$ ). میانگین BMI گروه مورد  $25/95 \pm 2/16$  و میانگین BMI گروه شاهد  $25/99 \pm 2/25$  بود که تفاوت معنی داری بین دو گروه وجود نداشت ( $P > 0/05$ ).

## نتیجه گیری

در هردو گروه BMI کمی بالاتر از وزن نرمال بوده است. اما BMI در افراد نابارور بیش از افراد بارور نبوده است

## کلمات کلیدی

باروری، ناباروری، شاخص توده بدنی، چاقی

<sup>۴۴</sup> - دانشجویار گروه زنان و مامایی، مرکز تحقیقات زایمان، بیمارستان امام رضا (ع)،

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

۲- متخصص اورولوژی، بیمارستان امام رضا (ع)، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

۳- کارشناس ارشد پرستاری، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

۴- پزشک عمومی، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران

۵- کارشناس ارشد آمار حیاتی، مرکز تحقیقات زایمان، بیمارستان امام رضا (ع)،

دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه، ایران