

آموزش الکترونیک راهی برای توانمند سازی زنان

فاطمه ویزش فر*، مرجان سامانی

دانشگاه علوم پزشکی شیراز

vizeshfarf@sums.ac.ir

مقدمه: نقش مدیریتی زنان در خانواده برهیچکس پوشیده نیست و یکی از گروه های هدف عمده در درمانگاه های بهداشتی را تشکیل می دهند. توانمند سازی زنان برای پیشگیری از بیماری ها و ارتقاء سلامت خانواده با مشکلاتی از قبیل وقت ناکافی یا نامناسب درمانگاهها برای ارائه خدمات آموزشی، عدم کفایت فضای فیزیکی و امکانات آموزشی و مشکلات آموزش دهندگان مانند تعدد وظائف و نقصان در ارائه مناسب آموزش ها روبرو است. آموزش الکترونیک با توجه به انعطاف پذیری، جذابیت و سایر خصوصیات می تواند راه حل مناسبی برای برآورده ساختن نیازهای آموزشی زنان و توانمند سازی آنان باشد.

روش کار: این تحقیق مقطعی با هدف تعیین آگاهی و آمادگی زنان مراجعه کننده به درمانگاه های بهداشتی در مورد استفاده از آموزش های الکترونیک جهت ارتقاء سلامت و پیشگیری از بیماری ها صورت پذیرفت. جامعه پژوهش را ۲۰۰ نفر از زنان مراجعه کننده به درمانگاه های بهداشتی شیراز تشکیل می دادند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه شامل اطلاعات جمعیت شناسی، سوالاتی در مورد نحوه استفاده از کلاس های آموزشی درمانگاه و سوالاتی در مورد آشنایی و تمایل برای استفاده از آموزش الکترونیک در رابطه با نیازهای بهداشتی بود. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: میانگین سنی نمونه ها ۴۲/۳ سال، ۶۴/۶٪ تحصیلات زیر دیپلم، ۶۶/۷٪ خانه دار و ۶۴/۶٪ در کلاس های آموزشی درمانگاه شرکت نمی کردند. مهمترین دلیل آنها ترکیبی از کمبود وقت، نبود امکانات کافی در درمانگاه و توانایی ناکافی آموزش دهندگان بود. ۵۲٪ نمونه ها در مورد آموزش الکترونیک اطلاعاتی داشتند ۵۴/۳٪ در حد خوب، ۳۵/۴٪ در حد متوسط و ۱۰/۴٪ در حد ضعیف با آموزش الکترونیک آشنایی داشتند. بین نمره میزان آگاهی از آموزش الکترونیک و شغل ($P=0.000$)، تحصیلات ($P=0/000$)، اطلاع از انواع آموزش الکترونیک ($p=0/000$)، منبع کسب اطلاعات در مورد آموزش الکترونیک ($P=0/000$) و روش مناسب آموزش الکترونیک برای رفع نیازهای آموزش بهداشت ($P=0/00$) رابطه آماری معنی دار بود.

بحث و نتیجه گیری: با توجه به مشکلات موجود برای آموزش های حضوری در درمانگاه های بهداشت و آگاهی و تمایل زنان می توان برای رفع نیازهای بهداشتی کل خانواده بخصوص زنان و کودکان از آموزش های الکترونیک استفاده نمود.

کلمات کلیدی: آموزش الکترونیک، توانمند سازی، ارتقاء سلامت