



## شیوع سندرم اختلال دردناک عضلات جونده در دانشجویان دندانپزشکی پردیس

### بین الملل تهران

مینا خیام زاده<sup>۱</sup>، هانیه کاویانی<sup>۲</sup>، نیوشا نمدمالیان اصفهانی<sup>۳</sup>

<sup>۱</sup> استادیار، گروه آموزشی بیماریهای دهان، پردیس بین الملل دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

<sup>۲</sup> استادیار، گروه آموزشی رادیولوژی، پردیس بین الملل دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران

<sup>۳</sup> دانشجو

**مقدمه و هدف:** سندرم اختلال دردناک عضلات جونده (MPDS) شایعترین بیماری مزمن فک و صورت پس از درد دندان است. این اختلال به علل مختلف فیزیولوژیک و روانی ایجاد می شود. مشاغل تنش زا به علت استرسهایی که در شغل آنها وجود دارد بیش از سایرین در معرض MPDS می باشند. هدف، بررسی میزان شیوع و ارتباط MPDS با استرس و اضطراب می باشد.

**مواد و روش ها:** مطالعه توصیفی - مقطعی بر روی دانشجویان دندانپزشکی انجام شد. برای هر دانشجو یک پرسشنامه تکمیل گردید. سپس اطلاعات از طریق نرم افزار آماری spss 20 و تست های آماری توصیفی و تست دقیق فیشر و regression مورد تحلیل قرار گرفتند.

**یافته ها:** شایعترین علامت کلینچینگ و پس از آن صدای مفصلی از نوع کلیک است. همچنین یک رابطه معناداری بین افسردگی و اضطراب با MPDS وجود دارد.

**نتیجه گیری:** با توجه به شیوع بالای عوامل زمینه ساز MPDS در دانشجویان دندانپزشکی توصیه می شود در صورت وجود علائم برای جلوگیری از مشکلات مفصلی و دردهای عضلانی که خود باعث افسردگی بیشتر و کاهش کیفیت زندگی میشوند، اقدام شود