



### طب سوزنی در درمان ناباروری زنان

۱. \* آرزو پیرک ۲، منصوره یزد خواستی ۳، لیلا حیدری ۴، فریده حیدری

۱. \* دانشجوی دکترای بهداشت باروری، مربی و عضو هیئت علمی دانشکده پزشکی ایران شهر، ایران شهر، ایران، خیابان بلوچ  
[pirak.arezoo@yahoo.com](mailto:pirak.arezoo@yahoo.com)، ۰۹۱۲۶۸۹۹۴۴۷.

۲. دکترای بهداشت باروری، استادیار و عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی البرز، کرج، ایران

۳. دانشجوی کارشناس ارشد مشاوره خانواده، مرکز تحقیقات سرطان پستان جهاد دانشگاهی، تهران

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، سوپروایزر بیمارستان شهید مدرس، تهران

**مقدمه:** طب سوزنی یکی از روشهای طب سنتی است که اخیراً در درمان اکثر بیماریها از آن استفاده میشود. طب سوزنی در درمان تهوع و استفراغ، در بعد از جراحی، اعتیاد و دردهای عمومی کاربرد دارد. امروزه از طب سوزنی برای درمان مشکلات مختلف زنان از جمله ناباروری استفاده میشود. این مطالعه با هدف تاثیر طب سوزنی در درمان ناباروری زنان انجام گردید.

**روش کار:** این مطالعه مروری بر بیش از ۴۵ مطالعه منتشر شده در فاصله سالهای ۲۰۱۵-۲۰۰۰ پیرامون طب سوزنی و ناباروری میباشد.

**یافته ها:** نتایج مطالعات مختلف نشان داد که طب سوزنی میتواند با افزایش میزان بتا آندروفین باعث آزاد شدن GNRH گردیده که این هورمون باعث تحریک محور هیپو تالاموس- هیپوفیز - تخمدان شده و در نهایت سبب تخمک گذاری و افزایش باروری میگردد. از طرفی طب سوزنی میتواند سطح پلاسمایی P, E2, LH, FSH را تنظیم نماید و از این طریق میتواند در درمان ناباروری زنان مبتلا به PCOS موثر باشد. طب سوزنی با افزایش ضخامت و جریان خون آندومتر میزان موفقیت لانه گزینی تخم را افزایش میدهد. مطالعات مختلف نشان داده اند که استرس میتواند باعث ناباروری گردد. بنابراین طب سوزنی با کاهش اضطراب و استرس میتواند میزان باروری را در افراد نازا افزایش دهد.

**بحث و نتیجه گیری:** طب سوزنی میتواند با مکانیسمهای مختلفی قدرت باروری زنان را افزایش دهد و در درمان ناباروری موثر باشد. بنابراین پیشنهاد میشود دوره های آموزش طب سوزنی برای پزشکان متخصص نازایی و ماماها در نظر گرفته شود تا گامی موثر در درمان ناباروری زنان برداشته شود.



## خلاصه مقالات سخنرانی و پوستر

# نهمین کنگره مرکز تحقیقات بهداشت باروری و ناباروری

تازه های علمی باروری و ناباروری - اولین کنگره ناباروری مردان

۲۸-۲۶ آبان ماه ۱۳۹۵ تهران، مرکز همایش های بین المللی دانشگاه شهید بهشتی

واژه های کلیدی : طب سوزنی ، ناباروری ، طب مکمل، ناباروری زنان.