



بررسی سلامت معنوی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی بابل 1395

دکتر محمد هادی یدآ... پور¹، فاطمه گیلچینی²، همت قلی نیا³، افسانه رسولی⁴، خدیجه فلاح محمدی⁵

- 1- دانشیار گروه معارف اسلامی، دفتر نهاد مقام معظم رهبری، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 2- کارشناس ارشد تحقیقات آموزشی، کارشناس واحد پژوهشی دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 3- کارشناس ارشد آمار، پژوهشکده 2، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 4- کارشناس مرکز تحقیقات مواد دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 5- کارشناس رادیولوژی، بخش رادیولوژی دهان فک و صورت دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل

سابقه و هدف: این عقیده در مطالعات فعلی سازمان و مدیریت وجود دارد که مفهوم معنویت و معنویت در کار پاسخ و راه حلی برای کاهش کژ کارکردهای سازمانی همچون از خود بیگانگی، استرس، سازش بیش از حد و زوال شخصیت برای کارکنان است. زندگی بدون کار بی معنی است و کار بی روح نابود کننده زندگی است، بنابراین افراد علاقه دارند که معنویت را نه تنها در امور شخصی بلکه در کار و سایر سطوح زندگی تجربه کنند. از اینرو هدف از انجام این مطالعه بررسی میزان سلامت معنوی کارکنان دانشگاه علوم پزشکی بابل در سال 1395 می باشد.

روش کار: این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی 181 نفر از کارکنان دانشکده های دندانپزشکی، پیراپزشکی و پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل که به روش نمونه گیری از نوع سرشماری انتخاب شدند در سال 95 انجام گردید. پایایی پرسشنامه با استفاده از آلفای کرونباخ در سطح بالا و مطلوب و امتیاز 0/86 تعیین شد. نمرات از 20 تا 120 محاسبه گردید. جهت گردآوری داده ها از پرسشنامه های استاندارد سلامت معنوی پولتیزین استفاده شد. داده های جمع آوری و از طریق نرم افزار آماری SPSS نسخه 21 مورد تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: از 181 نفر از کارکنان شامل 80 نفر (44/2%) از دانشکده دندانپزشکی، 43 نفر (23/8%) از دانشکده پیراپزشکی و 58 نفر (32%) از دانشکده پزشکی دانشگاه علوم پزشکی بابل بودند. از این تعداد 84 نفر (46/4%) مرد و 97 نفر (53/6%) زن بودند. میانگین نمره سلامت معنوی کارکنان دانشکده دندانپزشکی 99/77 و دانشکده پیراپزشکی 100/11 و دانشکده پزشکی 97/45 از 120 و در سطح بالا ارزیابی شد. سلامت معنوی و زیر گروه های آن در جنسیت، سن، تحصیلات و سابقه کار رابطه معناداری نشان نداد ($P > 0.05$). تنها سلامت معنوی و زیر گروه های آن با وضعیت تاهل رابطه معنی داری را نشان داد ($P < 0.05$).

نتیجه گیری: با توجه به تاثیر سلامت معنوی بر سلامت فرد و کیفیت زندگی و کار در سازمان، تلاش همزمان کارکنان و مدیران در بالا نگهداشتن سلامت معنوی موجب بهبود سلامت آنها و کارایی سیستم می شود. برگزاری برنامه های آموزشی و توجیهی با هدف ارتقاء معنویت، برگزاری دوره های بازآموزی، ایجاد فضای سالم و ایمن به دور از فشارها و تنش ها، ارائه خدمات رفاهی، تفریحی و ورزشی جهت ارتقاء سلامت معنوی و رضایت مندی شغلی کارکنان توصیه می گردد.

واژه های کلیدی: سلامت معنوی، کارکنان، دانشگاه علوم پزشکی بابل

