



بررسی عوامل پیشگویی کننده خودکارآمدی شغلی بر افسردگی، اضطراب و استرس ماماها

هاجر پاشا¹، فاطمه حسین پور حیدری²، حلیمه حبیبیا³، فاطمه کیانی³، مریم قلی پورطبری⁴، موسی علیزاده⁵، مریم قاسمی نقله بری⁶، شایسته ابراهیم نژاد³، مائده فصیحیان⁶

- 1- استادیار و عضو هیئت علمی، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 2- کارشناس مامایی، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 3- کارشناس پرستاری، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 4- کاردان اتاق عمل، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 5- کارشناس اقتصاد، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 6- کاردان علوم آزمایشگاهی، مرکز درمانی تخصصی ناباروری فاطمه الزهرا(س) دانشگاه علوم پزشکی بابل

سابقه و هدف: قضاوت های فرد در کارایی خود، نقش محوری در خودگردانی حالات هیجانی دارد و بی کفایتی آن هسته اصلی افسردگی، اضطراب، و استرس است که می تواند بر رویدادهای فردی و شغلی وی اثرگذار باشد. مطالعه حاضر به منظور بررسی عوامل پیشگویی کننده خودکارآمدی شغلی بر میزان افسردگی، اضطراب و استرس ماماها شغل در بیمارستان های بابل انجام گرفته است.

روش کار: مطالعه ی حاضر به صورت توصیفی تحلیلی طی فروردین لغایت خرداد 1395 بر روی 68 نفر از ماماها شغل در بیمارستان های بابل انجام گرفته است. جهت ارزیابی داده ها از پرسشنامه های دموگرافیک، افسردگی، اضطراب، استرس (DASS)، و خودکارآمدی شرر استفاده شده است. داده ها با بکارگیری از نرم افزار SPSS 21 و با استفاده از آمار توصیفی (فراوانی و میانگین) و آمار استنباطی (مدل رگرسیون خطی) تجزیه و تحلیل شد. اختلاف بین نتایج با $(P < .05)$ معنی دار در نظر گرفته شد.

یافته ها: میانگین سنی ماماها $35/13 \pm 7/78$ و سابقه کاری $9/37 \pm 7/58$ سال بود. اکثریت ماماها متاهل ($79/4\%$) و در وضعیت شغلی غیر رسمی ($54/4\%$) بودند. وضعیت افسردگی، اضطراب، استرس در بیش از نیمی از ماماها بصورت عادی بود. میانگین افسردگی، اضطراب و استرس در ماماها به ترتیب $(8/59 \pm 7/27)$ ، $(8/50 \pm 7/49)$ ، و $(14/47 \pm 8/19)$ بود. بین خودکارآمدی شغلی با افسردگی، اضطراب، و استرس ماماها همبستگی معکوس معناداری وجود داشت ($P < .001$). خودکارآمدی شغلی بالاتر با افسردگی، اضطراب، و استرس کمتر به همراه بوده است.

نتیجه گیری: عامل خودکارآمدی شغلی پیشگویی کننده منفی افسردگی، اضطراب و استرس در ماماها بوده است، لذا توجه مسئولین محترم در جهت ارتقای خودکارآمدی شغلی ماماها ضرورت می یابد.

واژه های کلیدی: افسردگی، اضطراب، استرس، خودکارآمدی، ماما

