



تعیین ارزشهای سبک زندگی در بین کارکنان دانشکده دندانپزشکی بابل و تعیین سهم هر یک از مولفه های آن

ام سلیمه رحیمی¹، شهر بانو گلی خطیر²، اکرم کرد فیروزجایی³، ایمان سیفی⁴

- 1- پرستار دندانپزشک، بخش جراحی دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 2- پرستار دندانپزشک، بخش پروتزهای دندانی دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 3- کاردان پروتز دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 4_ کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، اداره کل زندان های ساری

سابقه و هدف: سبک زندگی سالم، منبعی ارزشمند برای کاهش تنوع مشکلات و ارتقاء سلامت می باشد. با توجه به نقش تاثیرگذار کارکنان به عنوان منبع انسانی ارزشمند در اداء خدمات به مردم، این مطالعه با هدف بررسی وضعیت سبک زندگی و تعیین سهم هر یک از مولفه های آن در دانشکده دندانپزشکی بابل در سال 1395 انجام گردید.

روش کار: این مطالعه از نوع توصیفی تحلیلی و به روش سرشماری بر روی 64 نفر از کارکنان در دانشکده دندانپزشکی بابل انجام گردید. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه استاندارد ارزش ها و سبک زندگی (LSQ) بود که توسط کلیه کارکنان تکمیل گردید. حداقل و حداکثر امتیاز پرسشنامه به ترتیب 19 تا 95 بود. تجزیه و تحلیل داده ها از طریق نرم افزار SPSS 22 و با استفاده از روشهای آماری شاخص های مرکزی و آزمون t دو گروهی مستقل انجام شد.

یافته ها: از میان 64 نفر از کارکنان دانشکده دندانپزشکی بابل (49%) مرد و (51%) زن، (98%) متاهل، با میانگین سنی مردان 41 سال، تحصیلات (6% فوق لیسانس، (25% لیسانس، (47% فوق دیپلم و (22% دیپلم و زنان با میانگین سنی 39 سال، تحصیلات (6% فوق لیسانس، (45% لیسانس، (49% فوق دیپلم بوده اند. میانگین تعیین ارزش سبک زندگی با جنسیت و سطح تحصیلات کارکنان دانشکده دندانپزشکی بابل رابطه معنی داری را نشان نداد. میانگین سهم مولفه های مردان از 95 امتیاز در تنوع پذیری 21/93، یادگیری 15/38، مسئولیت پذیری 10/38، توانایی ساختن 10/54، توانایی فکری و جسمی 10/83 و در زنان تنوع پذیری 22، یادگیری 14/69، مسئولیت پذیری 9/51، توانایی ساختن 9/72، توانایی فکری و جسمی 11/30 اخذ شده است. میانگین کل پرسشنامه مردان 69± 10/19 (دامنه 42- 95) و زنان 67/51±9/9 (دامنه 80- 45) به دست آمده است که این اختلاف از لحاظ آماری معنی دار می باشد (p<0/000)

نتیجه گیری: با توجه به نتایج یافته ها، بین کارکنان زن و مرد دانشکده دندانپزشکی بابل از نظر ارزش های سبک زندگی تفاوت معنی داری مشاهده نشده است. بنابراین پیشنهاد می گردد از همکاری مشترک کارکنان خانم و آقا به نسبت یکسان جهت پیشبرد بهینه اهداف سازمانی استفاده شود.

واژه های کلیدی: ارزشهای سبک زندگی، دانشکده دندانپزشکی، کارکنان