



ارزیابی سریع تنش کار اداری با استفاده از روش ROSA و شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در کاربران رایانه معاونت بهداشتی بابل در سال 94

داود رحیمی^{1*}، زهرا قاسمیان²، لیلا فضلی زاده²، محمد فلاح²، رحیم ملک زاده³

- 1- کارشناس ارشد HSE، معاونت بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 2- کارشناس بهداشت حرفه ای معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی بابل
- 3- کارشناس مبارزه با بیماریها معاونت بهداشتی بابل

سابقه و هدف: مشاغل اداری به علت ماهیت کار و نوع فعالیت ها از جمله مشاغلی هستند که آسیب های اسکلتی - عضلانی در آن ها از شیوع قابل توجهی برخوردار است. بخصوص کار با رایانه بیشترین مدت زمان کار در این مشاغل را به خود اختصاص می دهد. این مطالعه با هدف ارزیابی سریع تنش کار اداری با استفاده از روش ROSA و شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی در کاربران رایانه معاونت بهداشتی بابل در سال 94 می باشد.

روش کار: در این مطالعه توصیفی - مقطعی، تعداد 30 نفر از کارکنان ستادی معاونت بهداشتی که به روش نمونه برداری تصادفی سیستمی، انتخاب شدند. در این مطالعه جهت شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی از پرسشنامه نوردیک و ارزیابی سریع تنش کار اداری به روش ROSA استفاده گردید. و داده های جمع آوری شده با استفاده از نرم افزار اکسل مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها: نتایج به دست آمده از پرسشنامه نوردیک مشخص شد که بیشترین ناراحتی در یک سال گذشته به ترتیب مربوط به کمر 12 نفر (40 درصد)، گردن 8 نفر (26/6 درصد)، مچ / دست 5 نفر (16/6 درصد) و شانه / پشت 5 نفر (16/6 درصد) بوده است. بین شیوع اختلالات اسکلتی - عضلانی و نتایج ارزیابی به روش ROSA نشان داد که 94 درصد از کاربران رایانه در معرض ریسک بالا (خطر) و 6 درصد در معرض ریسک پایین قرار دارند.

نتیجه گیری: نتایج حاصل از این مطالعه مشخص کرد که کاربران رایانه با توجه به نوع کار در معرض اختلالات اسکلتی - عضلانی قرار دارند و باید مداخلات ارگونومی مانند آموزش کاربران در مورد اصول ارگونومی کار با رایانه، اصلاح تجهیزات اداری و انجام حرکات نرمشی را برای کاهش اختلالات اسکلتی عضلانی ضروری است.

واژه های کلیدی: اختلالات اسکلتی - عضلانی، کاربران رایانه، پرسشنامه نوردیک، ROSA