



انجمن ایرانی مطالعات زنان

معاونت امور زنان و خانواده
ریاست جمهوریهمایش ملی
زنان، خانواده و شبکه های اجتماعی مجازی

کد مقاله: ۹۶۲

اینترنت و کیفیت زندگی در دختران نوجوان

مهرزاد فراهتی^۱

چکیده:

مقدمه: این پژوهش با هدف تعیین رابطه بین میزان استفاده از اینترنت و کیفیت زندگی دختران نوجوان در سال ۱۳۹۰ انجام شد.

روش: پژوهش حاضر توصیفی از نوع همبستگی است. پژوهش در سال ۱۳۹۰ انجام شده و جامعه آماری آن شامل کلیه دختران نوجوان ۱۳-۱۸ سال شهر تهران می باشد که از بین آنها ۱۶۰ نفر به روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب و به عنوان گروه نمونه وارد پژوهش شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و پرسشنامه محقق ساخته برای سنجش اطلاعات دموگرافیک و میزان استفاده از اینترنت استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS از آزمون های آماری توصیفی و استنباطی و محاسبه ضریب همبستگی پیرسون رابطه بین متغیرهای پژوهش به دست آمد.

نتایج: نتایج حاصل از پژوهش نشان داد که بین میزان استفاده از اینترنت و کیفیت زندگی در دختران نوجوان رابطه معناداری وجود دارد. نوجوانانی که ساعات کمتری را صرف کار با اینترنت می کنند از کیفیت زندگی بهتری برخوردارند. کلیه خرده مقیاس های کیفیت زندگی رابطه منفی و معناداری با میزان استفاده از اینترنت نشان داد. نتایج نشان داد که هرچه ساعات استفاده از اینترنت بیشتر باشد، سلامت جسمانی کمتر، سلامت روانی کمتر، سلامت محیطی پایین تر و روابط اجتماعی محدودتری وجود دارد.

نتیجه گیری: بنابراین استفاده زیاد اینترنت بر کیفیت زندگی دختران نوجوان تأثیر می گذارد و نوجوانانی که به طور مناسب از اینترنت استفاده می کنند از نظر کیفیت زندگی بهتری برخوردارند و نسبت به افرادی که زمان زیادی را صرف کار با اینترنت می کنند، از لحاظ جسمانی و روانی سالمتر هستند و روابط اجتماعی بهتری دارند.

واژگان کلیدی: اینترنت، کیفیت زندگی، دختران، نوجوان.

^۱ پژوهشگر گروه روانشناسی اجتماعی، پژوهشگاه علوم انسانی و مطالعات اجتماعی جهاد دانشگاهی

۲۶ و ۲۷ بهمن ماه ۹۵