

## بررسی رابطه خلوص در رابطه و ترس از صمیمیت با رضایت از رابطه کارمندان متاهل سنندج

دکتر مریم صادقی فرد\*  
نادر کریمیان\*\*  
بختیار ملکاری\*\*\*

**مقدمه و هدف:** خلوص در روابط، خودافشایی و ابراز صادقانه خود در روابط صمیمانه و نزدیک، از ایام قدیم مورد تمجید قرار گرفته است و به عنوان یکی از مولفه‌های کلیدی شخصیت سالم و روابط کارآمد به شمار آمده است. لذا پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه خلوص در رابطه و ترس از صمیمیت با رضایت از رابطه افراد متاهل صورت گرفت.

**روش:** جامعه مورد بررسی کارمندان متاهل شهر سنندج بودند که از میان آنها و به روش خوشه‌ای چند مرحله‌ای نمونه‌ای به حجم ۴۰۲ نفر (۱۹۵ زن و ۲۰۷ مرد) انتخاب گردید. از پرسشنامه‌های خلوص در رابطه لویز و رایس (۲۰۰۶)، رضایت از رابطه و ترس از صمیمیت جهت گردآوری داده‌ها استفاده گردید. داده‌های گردآوری شده با روش‌های آماری همبستگی و رگرسیون چند متغیری همزمان در نرم افزار SPSS21 تحلیل شدند.

**نتایج:** نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه نشان داد که نمره کلی مقیاس خلوص در رابطه و جنسیت پیش‌بینی کننده‌های معنی‌دار رضایت از رابطه نیستند، اما دو خرده مقیاس خلوص در رابطه (عدم مقبولیت فریب و پذیرش خطر خودافشایی) به طور مثبت و متغیر ترس از صمیمیت به صورت منفی پیش‌بینی کننده‌های میزان رضایت از رابطه بودند.

**بحث:** بر اساس یافته‌های پژوهش، افرادی که فریب و دروغ‌گویی از جانب خود و همسرشان را جایز نمی‌دانند و با وجود خطرات خودافشایی اقدام به ابراز صادقانه خود می‌نمایند از رضایت زناشویی بالاتری برخوردارند. همچنین افرادی که از صمیمی شدن هراس دارند سطح پایینی از رضایت رابطه را دارا می‌باشند لذا لازم است این افراد بر اساس رویکردهای درمانی مبتنی بر سبک‌های دلبستگی، تحت مشاوره و درمان قرار گیرند.

**کلیدواژه‌ها:** خلوص در رابطه، رضایت از رابطه، ترس از صمیمیت.

\*استادیار گروه مشاوره و روانشناسی، دانشگاه هرمزگان، بندرعباس

naderk65@yahoo.com

\*\*دانشجوی رشته مشاوره خانواده، دانشگاه هرمزگان

\*\*\*فوق لیسانس مشاوره خانواده، استاد مدعو گروه علوم تربیتی دانشگاه پیام نور واحد سردشت