

رابطه تعارضات زناشویی با بهداشت روانی زوجین شهر کرمانشاه

آزاده قدیمی*
ساناز شریعتی**
دکتر کیوان کاکابرابی***

مقدمه و هدف: روابط بین زوجین تاثیر مهمی در اختلالات روانی دارد. بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه بین تعارضات زناشویی با بهداشت روانی در زوجین شهر کرمانشاه انجام گرفت.

روش: جامعه آماری پژوهش شامل کلیه افرادی بود که برای حل و فصل مسائل خانوادگی به مراکز مشاوره سطح کرمانشاه مراجعه کرده بودند. از میان آنها ۱۲۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب شدند. ملاک انتخاب نمونه مورد بررسی داشتن حداقل یک فرزند، سپری شدن حداقل ۵ سال از شروع زندگی مشترک و عدم طلاق بود. پس از اعلام رضایت مراجعین جهت شرکت در پژوهش، پرسشنامه‌ها در اختیار آنها قرار گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها عبارت از پرسشنامه تعارضات زناشویی و مقیاس افسردگی، اضطراب، استرس (DAS) بودند. طرح پژوهش توصیفی از نوع همبستگی بود و برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از شاخص‌های آماری میانگین، انحراف استاندارد، ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد.

نتایج: نتایج تجزیه و تحلیل داده‌ها نشان داد که بین تعارضات زناشویی و بهداشت روانی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد ($P \leq 0/01$).

بحث: از یافته‌های پژوهش می‌توان نتیجه گرفت که تعارضات زناشویی باعث افزایش استرس، اضطراب و افسردگی می‌شود. بنابراین زوجین با شناسایی تعارضهای خود و ارائه راهکارهای مقابله با آن به احتمال بیشتری میزان بالاتری از رضایت زناشویی را تجربه خواهند کرد.

کلیدواژه‌ها: تعارضات زناشویی، بهداشت روانی، زوجین.

* دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات کرمانشاه

ghadimia3230@yahoo.com

** دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمانشاه، باشگاه پژوهشگران جوان و نخبگان، کرمانشاه

*** استادیار دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمانشاه