



بررسی دلزدگی زناشویی در زنان شاغل و خانه دار

تکتم قهرمان*
فریبا محمدپور**
دکتر احمد حیدرنیا***

مقدمه و هدف: خانواده یکی از رکن‌های اصلی جامعه به شمار می‌رود و دستیابی به جامعه سالم، آشکارا در گرو سلامت خانواده است. از دیرباز حفظ سلامت خانواده همیشه به زنان واگذار شده است و آنها هستند که موجبات بقای خانواده و جامعه را فراهم می‌نمایند. انباشته شدن سرخوردگی‌ها و تنش‌های زندگی روزمره سبب فرسایش و سرانجام دلزدگی می‌شود. به علت تأثیری که دلزدگی زناشویی بر سلامت روان و کیفیت روابط زوجها دارد و اهمیت آن در حفظ تداوم خانواده، پژوهش حاضر درصدد است تا به بررسی دلزدگی زناشویی در میان زنان شاغل و خانه‌دار بپردازد.

روش: پژوهش حاضر توصیفی از نوع علی مقایسه‌ای است. جامعه مورد پژوهش را زنان شاغل و خانه‌دار شهرستان سبزوار تشکیل می‌دهد که از میان آنها ۱۲۰ نفر (۶۰ نفر خانم شاغل و ۶۰ نفر خانه‌دار) به روش نمونه‌گیری تصادفی انتخاب شدند. به منظور جمع‌آوری اطلاعات مورد نیاز، از پرسشنامه دلزدگی زناشویی پانیز استفاده شد.

نتایج: نتایج بدست آمده نشان داد که بین میزان دلزدگی زناشویی در زنان شاغل و خانه‌دار تفاوت معناداری وجود نداشت.

بحث: نتایج تحقیقات نشان داده است که دلزدگی زنان هم تحت تأثیر عوامل استرس‌زای کاری و هم عوامل غیرکاری است که در پژوهش حاضر باید به نقش عوامل غیرکاری پرداخته شود. لذا نتایج بدست آمده از این پژوهش می‌تواند منجر به شناسایی مشکلات این گروه از افراد شود و با مداخلات درمانی روان‌شناختی در کنار درمان پزشکی سطح کیفی زندگی را در میان زنان افزایش داد.

t_ghahreman87@yahoo.com

* دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده

** دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره شغلی

*** استادیار دانشگاه بجنورد