

P4-02

اپیدمیولوژی سرطان پستان

مهرانه شجاعی

کارشناس ارشد مامایی، عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

ایمیل: meh_sh_2003@yahoo.com

مقدمه:

در حال حاضر، در میان نوزادان دختر آمریکایی خطر پیدایش کانسر پستان در طول زندگی ۱۲٪ یعنی ۱ نفر از هر ۸ نفر است که نسبت به سال ۱۹۴۰ دو برابر شده است. از سال ۱۹۹۰ تا کنون میزان بروز با سرعت ۳٪ در سال کاهش یافته که ناشی از کاهش استفاده از هورمون درمانی در دوران یائسگی و استفاده از ماموگرافی است. **مواد و روشها:** این مطالعه مروری و بر اساس مقالات ۲۰۱۱ الی ۲۰۱۳ تهیه شده است.

نتایج:

مطالعات نشان داده اند که احتمال سرطان پستان با افزایش سن زیاد می شود یعنی در خانم ۷۰ ساله، ۶ برابر یک خانم ۴۰ ساله است. ۹۷٪ مرگ و میر ناشی از کانسر پستان در زنان بالای ۴۰ سال دیده می شود.

شیوع بالای کانسر و مرگ و میر در اروپا در سال ۲۰۱۲ به سرطان پستان نسبت داده شد. در کشورهای اروپایی مانند ایرلند، دانمارک، بلژیک و فرانسه بیشترین درصد مبتلا و کشورهای پرتغال و اسپانیا کمترین میزان ابتلا را دارند.

در ایران، شیوع $\frac{1}{4}$ - $\frac{1}{5}$ کشورهای غربی بوده و در رده سنی ۵۰-۴۰ شایعتر است بعد از سرطان دهانه رحم و پوست، سومین سرطان شایع زنان است. در ایران هر ساله حدود ۱۰/۰۰۰ ابتلای جدید و ۱۵۰۰ مورد فوت از سرطان پستان وجود دارد. روند رشد سرطان در کشورهای دیگر ثابت ولی ایران سالی ۸ در ۱۰۰/۰۰۰ افزایش رشد در سرطان پستان داشته است. ۱۷ استان در ایران بیشترین آمار سرطان پستان را داشته اند.

نتیجه گیری:

بعضی از فاکتورهای مهم ژنتیکی مانند سن، استعداد ژنتیکی، سن منارک و یائسگی را نمی توان تغییر داد. ولی می توان افراد در معرض خطر را تشویق به انجام خودآزمایی ماهیانه پستان از ۲۰ سالگی، معاینه توسط پزشک هر ۶ ماه و ماموگرافی سالیانه از ۲۵ سال و در افراد عادی از ۳۵-۴۰ سال شروع نموده است. لذا با تشخیص به موقع می توان از مرگ و میر این سرطان پیشگیری نمود.

واژگان کلیدی: سرطان پستان، اپیدمیولوژی