

## R1-11

## بررسی روند بروز سرطان پستان در استان قزوین طی سالهای ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲

مینا شهسواری<sup>۱</sup>، دکتر راهله صادق<sup>۲</sup>، فهیمه مصطفایی<sup>۱</sup>

۱- کارشناس بهداشت عمومی

۲- MD-MPH

## مقدمه:

سرطان پستان یکی از شایعترین و نگران‌کننده‌ترین مشکلات بهداشتی زنان در دنیا می‌باشد، میزان بروز در کشورهای توسعه یافته بیشتر است اما روند افزایشی بروز در کشورهای در حال توسعه نیز مشاهده می‌شود. در سال‌های اخیر، سطح آگاهی افراد از روش‌های تشخیص زودرس سرطان پستان خصوصاً خودآزمایی پستان و معاینه بالینی افزایش یافته است و همچنین در جهت آموزش و ارتقای آگاهی بانوان ایرانی با برگزاری همایش‌های عمومی و انتشار بروشورهای آموزشی توسط رسانه‌های عمومی گام‌های بزرگی برداشته شده است و این موارد موجب شده‌اند که افراد با سبب‌های کوچکتر و در سنین جوان‌تر به مراکز تشخیصی سرطان پستان مراجعه نمایند.

## هدف:

هدف از اجرا تعیین روند بروز سرطان پستان در استان می‌باشد که می‌تواند راه را برای مداخله در سیستم ثبت و عوامل خطر احتمالی این سرطان روشن نماید. روش اجرا: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی به شمار می‌رود. اطلاعات مربوط به بیماران داده‌های مربوط به سرطان در طول سالهای ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۲ از کلیه مراکز پاتولوژی استان قزوین که در نرم افزار PARS ثبت می‌شد جمع‌آوری شده و مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفته است. در این بررسی کدهای C50 از ICD10 به عنوان کدهای شناسایی‌کننده سرطان پستان انتخاب و مورد بررسی قرار می‌گیرند. یافته‌ها: تعداد سرطان پستان ثبت شده در طی این سه سال ۴۳۳ مورد بوده است. میزان بروز سرطان پستان طی سالهای ۹۰-۹۱-۹۲ به ترتیب ۸،۹-۱۱،۹-۱۵،۳ در صد هزار نفر جمعیت می‌باشد که روند رو به افزایش داشته است. میزان بروز اختصاصی سنی در زنان به ترتیب ۱۷،۹۷-۲۱،۸-۳۱ در صد هزار نفر جمعیت زن می‌باشد. طی این سه سال سرطان پستان اولین سرطان شایع در زنان بوده است. میانگین سنی ابتلا به سرطان

پستان به ترتیب: ۴۸,۵-۵۱-۴۸,۷ سال بوده است. بیش از ۵۰٪ میزان بروز در گروه سنی ۳۰ تا ۴۹ ساله بوده است که ۱۰ سال کمتر از آمارهای جهانی است.

### نتیجه گیری:

متأسفانه در کشور ما اوج فراوانی سرطان پستان در بین زنان در دهه چهار و پنج عمرشان است که طبق گفته بسیاری از پزشکان یک دهه پایین تر از آمارهای جهانی است. به همین دلیل توصیه می‌شود تمام زنان زیر ۴۰ سال به فاصله یک تا دو سال توسط پزشک معاینه شوند و از این سن به بعد هر سال به پزشک مراجعه کنند. در واقع از چهل سالگی به بعد باید علاوه بر معاینات، ماموگرافی (تصویربرداری از پستان) هم، سالانه انجام شود تا با تکرار این بررسی‌ها به صورت منظم، بتوان سرطان پستان را در مراحل اولیه شناسایی و نسبت به درمان قطعی آن اقدام نمود.

### کلمات کلیدی:

سرطان، پستان