

## R3-29

## بررسی اثربخشی مدیریت استرس به شیوه شناختی - رفتاری بر سلامت عمومی و رضایت زناشویی بیماران زن مبتلا به سرطان پستان

دکتر راضیه خسروآباد، دکتر غلامحسین فرامرزی نیا

PHD روان‌شناسی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی مؤثر بر سلامت-دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران  
متخصص اناتوموکلینیکال پاتولوژی، بیمارستان زنان شهیدان مبینی - دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران  
نویسنده مسول: دکتر غلامحسین فرامرزی نیا

### مقدمه:

پژوهش حاضر یک مطالعه‌ی نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون و پس‌آزمون با گروه کنترل نابرابر با هدف بررسی اثر بخشی درمان گروهی مدیریت استرس با رویکرد شناختی رفتاری بر سلامت عمومی و رضایت زناشویی بیماران زن مبتلا به سرطان پستان بود.

### روش پژوهش:

جامعه آماری شامل کلیه‌ی زنان مبتلا به سرطان پستان که از طرف بیمارستانهای سبزوار معرفی شدند بود. تعداد ۲۴ بیمار زن متاهل با بهره‌گیری از روش نمونه‌گیری معطوف به هدف پژوهش انتخاب شدند و سپس به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) قرار گرفتند. گروه آزمایش ۸ جلسه‌ی هفتگی مداخله‌ی مدیریت استرس به شیوه‌ی شناختی رفتاری دریافت کردند. ابزار مورد استفاده پرسشنامه‌ی رضایت زناشویی انریچ فرم ۴۷ سوالی و پرسشنامه سلامت عمومی گلدنبرگ ۲۸ سوالی بود. تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS نسخه‌ی ۱۸ و با استفاده از روش‌های آمار توصیفی و تحلیل کوواریانس صورت گرفت.

### یافته‌ها:

یافته‌ها نشان داد که میانگین نمرات سلامت عمومی و خرده مقیاس‌های آن در گروه آزمایش در مرحله‌ی پس‌آزمون به طور معناداری نسبت به گروه کنترل کاهش یافت. ( $p\text{-value} = 0/0001 < 0/05$ ) و همچنین میانگین نمرات رضایت زناشویی در گروه آزمایش در مرحله‌ی پس‌آزمون به طور معناداری نسبت به گروه کنترل افزایش یافت ( $p\text{-value} = 0/000 < 0/05$ ).

### نتیجه‌گیری:

مداخله مدیریت استرس به شیوه شناختی رفتاری باعث ارتقاء سلامت عمومی (علائم جسمانی، اضطراب، عملکرد اجتماعی و افسردگی) می‌شود و نیز باعث افزایش رضایت زناشویی در زنان مبتلا به سرطان پستان می‌گردد. با توجه به کاهش سلامت عمومی و رضایت زناشویی در بیماران مبتلا به سرطان پستان و مؤثر بودن مداخله روانی، درمان‌های روان‌شناختی در این بیماران می‌تواند مفید باشد.