

P2-06

نگرانی های رایج در زنان مبتلا به سرطان پستان: یک مطالعه ی کیفی*** شهربانو قهاری * * راحله فلاح * * سیدمهدی موسوی * * * * محمد اسماعیل اکبری**

* استادیار گروه سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایران. نویسنده ی مسئول michka2004@gmail.com

* * کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، مرکز تحقیقات سرطان ، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

* * * * کارشناس ارشد روانشناسی بالینی ، مرکز تحقیقات سرطان ، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

* * * * * استاد گروه جراحی، مرکز تحقیقات سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی.

مقدمه:

نگرانی یکی از نشانه های روان پزشکی شایع در بیماران مبتلا به سرطان پستان است و یکی از منابع درونی مهم در بروز و تشدید استرس در این بیماران به شمار می رود.

روش کار:

این مطالعه ی کیفی با هدف بررسی نگرانی های زنان مبتلا به سرطان پستان طراحی شد. شرکت کنندگان ۲۰ زن مبتلا به سرطان پستان در گروه سنی ۳۰ تا ۶۵ سال بودند که به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب شدند و در دو گروه جایگزین شدند . همه ی بیماران در درمانگاه بیمارستان شهدای تجریش تحت درمان بودند. جلسات گروهی متمرکز برای دو گروه با شرکت همه ی اعضا برگزار شد و هر جلسه به مدت ۶۰ دقیقه طول کشید. داده ها ضبط و ثبت شدند و نتایج با استفاده از رویکرد تحلیل محتوا آنالیز شد.

یافته ها:

تحلیل داده ها نشان داد که بیشترین نگرانی های زنان مبتلا به سرطان پستان به ترتیب نگرانی از عود سرطان، نگرانی از درمان های تهاجمی مربوط به عود، سلامت عمومی، معاینات و غربالگری منظم و نگرانی از عوارض و پیامدهای درمانی بوده است. نگرانی بروز یا تشدید مشکلات زناشویی در زنان جوان تر شایع بود.

نتیجه گیری:

نگرانی یکی از منابع درونی مهم در بروز و تشدید استرس در زنان مبتلا به سرطان پستان به شمار می رود.