

## وابستگی خانوادگی-شیر خوار

والدینی که نوزادی دارند با بیماری پره مچوریتی یا با چالش بدنی و یا روانی بدنیا آمده در معرض خطر والدینی مشکل قرار دارند. این وقایع استرس زا در حدود زمان تولد در والدین احساس اضطراب، نا امیدي و اندوه ایجاد می کند . بعلاوه اختلال اولیه در آشنایی و و فرآیند دلبستگی بین والدین و شیر خوار، این والدین در یک وضعیت افزایش آسیب پذیری در ایجاد رابطه پرورشی با شیر خوارشان قرار می دهد . همچنین فرصت برای یادگیری تعبیر نیازهای اختصاصی شیرخوار برای والدین به منظور پیشرفت تعامل دو طرفه از طریق حساسیت به نشانه های رفتاری مختل است. ( Kenner and Ellerbe, ۲۰۰۷) رابطه بین دلبستگی والدین - شیرخوار و رفتارهای والدینی بخوبی ثابت شده است . علاوه بر این دلبستگی والدین - شیرخوار پایه ای برای همه دلبستگی های بعدی نوزاد است و یا حس در حال پیشرفت نسبت به خود نوزاد ارتباط دارد. بنابراین یک جزء مهم مراقبت پرستاری از نوزاد در معرض خطر، تسهیل دلبستگی در تعامل والدین - شیر خوار است

توسعه ی گرما و پرورش و ارتباط دو طرفه بین شیر خوار و والدین برای نتیجه سلامت روانی در بحران تولد یک نوزاد نارس ، بیمار یا بد شکل ضروری است. (Kenner and Ellerbe, ۲۰۰۷)

والدین در معرض خطر نمی توانند بحران حوالی تولد شیرخوارشان را حل کنند و همزمان یک رابطه دلبستگی وابستگی گرم ایجاد کنند در حالیکه اعتماد به نفس او بدون حمایت از طرف دیگران در سیستم اجتماعی باشد. (Mercer, 1977, P.S) پرستاران نوزادان می توانند این حمایت را با بررسی پاسخ های والدین به شیرخوارشان ایجاد کنند و آشنایی و فرآیند دلبستگی را با شیر خوارشان تسهیل کنند.