

عنوان : بررسی شاخص تغذیه انحصاری با شیرمادر در شهرستان گناوه در سال ۹۳

مقدمه : نقش بی نظیر تغذیه با شیرمادر در پیشگیری از ابتلا به مرگ و میر شیرخواران و ارتقاء سطح سلامت آنان به خوبی شناخته شده است. تغذیه با شیرمادر شیرخواران را در برابر بسیاری از بیماری های شایع دوران کودکی از جمله عفونت های مکرر تنفسی و گوارشی و در نتیجه از علل عمده مرگ و میر آنان محافظت می کند. هدف : با توجه به اینکه باورهای غلط در مورد تغذیه با شیرمادر در شهرستان وجود دارد و باعث شکست تغذیه انحصاری با شیرمادر می شود، این بررسی با هدف تعیین درصد تغذیه انحصاری با شیرمادر در شهرستان انجام شده است. مواد و روش ها : این مطالعه از نوع توصیفی - مقطعی است که بر روی ۱۲۰ کودک صورت گرفت. در این بررسی جهت کودکانی که سن 7 ± 180 روزگی بودند و برای انجام مراقبت و واکسیناسیون ۶ ماهگی به مراکز بهداشتی درمانی و خانه های بهداشت مراجعه نمودند، پرسشنامه تکمیل گردید. اطلاعات جمع آوری و در نرم افزار Excel تجزیه و تحلیل گردید. نتایج و یافته ها : در این بررسی نشان داده شد که تغذیه انحصاری با شیرمادر ۴۳.۳۳ درصد، تغذیه با شیرمصنوعی ۱۰ درصد و تغذیه توام (شیرمادر و شیرمصنوعی) ۱۵ درصد است. ۸۹.۳۳ در صد موارد فقط در روزهای ابتدایی جهت درمان زردی و یا عدم کفایت شیرمادر شروع به تغذیه با سایر موارد شده اند. بحث : با توجه به پایین بودن درصد تغذیه انحصاری با شیرمادر برنامه ریزی برای آموزش مادران باردار در سه ماهه آخر بارداری صورت گیرد. همچنین بیمارستانهای دوستدار کودک می بایست مادران را به گروه های حمایتی معرفی نمایند که در صورت بروز مشکل راهنمایی و هدایت شوند. از سستی ترین گروه های حمایتی خانواده است که بایستی برنامه ریزی جهت آموزش این گروه صورت گیرد .