

## اسامی نویسندگان: فاطمه پورآذر<sup>۱</sup> - سهیلا پورآذر<sup>۲</sup>

۱. دانشجوی ارشد ویژه نوزادان بین الملل دانشکده پرستاری و مامایی ایران

۲. دانشجوی ارشد ویژه نوزادان بین الملل دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

### آدرس: معاونت درمان تامین اجتماعی ارومیه

## عنوان: اهمیت NIDCAP در مراقبت از نوزاد نارس از دیدگاه پرستاران شاغل در NICU

### مقدمه:

تئوری Synactive توسعه را فراهم می کند. یک چارچوب به مفهوم، سازمانی از قابلیت های عصبی- رفتاری در اوایل جنینی، نوزادی و شیرخواری است. مراقبت از رشد و برنامه ارزیابی (NIDCAP) شامل: روش مشاهده رفتاری و ایجاد پشتیبانی متمرکز خاص از خانواده در طی مراقبت رشد و نمو نوزاد می باشد.

### هدف:

اهداف توسعه، خود نوزاد با مشاهده در طول مراقبت معمول پرستاری (قبل، در طی و بعد از مراقبت) و مستند ارتباطات رفتاری نوزاد می باشد. این ارزیابی، پایه و اساس برنامه های خاص مراقبت رشد و نمو در رابطه با توصیه پرستاران ماهر، برای حمایت از برنامه های توسعه فردی نوزاد می باشد.

**روش کار:** مطالعه در متون و سایتهای علمی SID، MAGIRAN، SINCEDIRECT، و شرکت در

کارگاههای مرتبط با NIDCAP

### یافته و نتایج:

زبان رفتاری نوزاد ممکن است نشان دهنده بهم ریختگی (استرس) و یا عملکرد با ثبات از طریق پنج زیر سیستم از رفتار شامل: سیستم فیزیولوژیک، سیستم حرکتی، سیستم سازمانی و توجه و تعامل، و همچنین رفتارهای خود تنظیمی باشد.

پرستار با درک درستی از آستانه فعالیت و تحریک هر نوزاد در دستیابی به ثبات پس از تولد تلاش می کند. تنظیم تنفس، درجه حرارت، عملکرد قلب همواره مورد توجه می باشد.

### پیشنهادات:

۱. ایجاد NICU آرام با قابلیت تنظیم سطوح کم نور، سطح حداقل صدا، و احترام به حریم خصوصی پدر و مادر و نوزاد.
۲. شناخت سیگنالهای رفتاری نوزاد و ارتباط آن با محیط زندگی.
۳. مشاهده منظم نوزادان نارس، جهت حفاظت آنها، که این روش بدرستی انجام شود.
۴. علاوه بر این، آموزش دوره مقدماتی یا کامل NIDCAP، و حمایت رهبری شده در این زمینه به پرسنل.

**کلید واژه:** مراقبت از نوزاد - نوزاد نارس - NIDCAP