

اسامی نویسندگان: سهیلا پورآذر^۱ - فاطمه پورآذر^۲

۱. دانشجوی ارشد nicu بین الملل دانشکده پرستاری شهید بهشتی

۲. دانشجوی ارشد nicu بین الملل دانشکده پرستاری ایران

آدرس: معاونت درمان تامین اجتماعی ارومیه

عنوان: بررسی مراقبتهای خانواده محور و نقش آن در رشد و تکامل نوزاد در NICU

مقدمه و اهداف:

ورود نوزاد به NICU نه تنها باعث اضطراب، افسردگی و استرس می شود، همچنین منجر به تغییر در نقش مراقبتی پدر و مادر شده، حتی ارتباطات اولیه را تحت تاثیر قرار می دهد، حساسیت مادر به علائم نوزاد، و تعامل بین مادر و نوزاد، تعامل بین شرایط بیولوژیکی نوزاد و عوامل محیطی است. کاهش استرس و ایجاد تعامل با نوزاد ممکن است، این فلسفه از مراقبت راه، که هدف آن کمک به پدر و مادر در امر مشارکت فعال مراقبت از نوزاد خود می باشد، بیان کند.

روش کار: مطالعه در متون و سایتهای علمی SINCE DIRECT, MAGIRAN, SID

یافته ها و نتایج:

مکانیسم های مهم مانند: حمایت از کارکنان و طراحی فیزیکی NICU است. مهم ترین اصل، پدر و مادرند که در تصمیم گیری و حضور و مشارکتشان در مراقبت سهیم هستند،^۱ FCC نه تنها طراحی یک اتاق تکی را تضمین می کند، همچنین ممکن است امکاناتی برای پدر و مادر جهت ارائه مراقبت در بدو بستری نوزاد فراهم کند. افزایش آسیب پذیری یک نوزاد، به علت تولد زودرس، و پس از آن در معرض خطرات اختلالات روانی به طور عمده توسط سن حاملگی و وزن هنگام تولد توضیح

¹ Family Care Center

داده شده است. عوامل دیگر مانند: طبقه اجتماعی و اقتصادی و سطح (IQ) و اضطراب مادر و حمایت اجتماعی را نیز اشاره میکند.

پیشنهادات:

۱. مدت زمان حضور والدین بسته به تماس فیزیکی و رضایت پدر و مادر به حضورشان افزایش یابد. با روش های مراقبتهای پیشرفته پرستاری مانند: مراقبت از توسعه و برنامه ارزیابی نوزاد (NIDCAP)، مراقبت پوست به پوست (KMC) و حمایت تغذیه با شیر مادر و ارتقاء سلامت، تمام قسمت های مهم FCC رادر برمی گیرد.
۲. ارائه اتاق تکی، مدت اقامت در بیمارستان و خطرات ریوی متوسط تا شدید دیسپلازی را کاهش داده، و تاثیر مثبت در ارتباط با ترخیص مادر و نوزاد دارد.
۳. آگاهی پرسنل از متدهای جدید مراقبت خانواده محور در جهت ارتقاء سطح سلامت نوزاد و رشد و تکامل فیزیکی و روانی موثر می باشد.

کلیدواژه: مراقبت خانواده محور-نوزاد و عوامل محیطی-NICU