

بت از شیرخواران پرخطر مرخص شده از بخش مراقبت های ویژه نوزادان

مجموعه حاضر که به همت گروهی از اساتید و صاحب
تهیه شده است راهکاری است جهت ادامه مراقبت از نوزادان پر خطری که
بخشهای مراقبت ویژه نوزادان در آذربایجان شرقی بستری و تحت درمان
را گرفته اند.

این برنامه حاصل تلاش صمیمانه قای دکتر حیدر زاده و با همکاری گروه
بزرگی از پزشکان فوق تخصص مرتبط پی گیری شیرخواران پر
طرح ریزی شده است.

این برنامه تاریخ / / در شهر تبریز ابتدا در بیمارستان الزهرا
تبریز زیر نظر قای دکتر بهزاد جدیری فوق تخصص نوزادان شروع و از
مورخه / / زیر نظر آقای دکتر حسینی فوق تخصص نوزادان
ادامه .

معیارهای تعیین شیر خوار پر خطر

- وزن تولد کمتر از گرم یا سن حاملگی کمتر یا مساوی هفته.
- دچار تاخیر رشد داخل رحمی IUGR.
- اسفیکسی حین یا قبل از زایمان $PH < 7$ در نمونه بند ناف یا ABG اول زندگی یا نمره اپگار کمتر یا مساوی در دقیقه .
- اینه مقاوم با نیاز به درمان طبی در زمان ترخیص.
- نیاز به اکسیژن برای بیشتر از روز در حین اقامت در بیمارستانو یا همراه با علائم رادیولوژیک در بیمارستان.
- تشخیص PPHN توسط اکو کاردیوگرافی و نیازمند درمان.
-
- سابقه اسیب داخل مغزی شامل خونریزی داخل مغزی (درجه).
- سندرم دیسترس تنفسی نیاز به ونتیلاسیون مکانیکی برای بیشتر از دو یر موارد دیسترس تنفسی با رعایت شرایط فوق.
- وضعیت بی ثبات مداوم شدید در دوران نوزادی بصورت هیپوکسیو یا هیپو گلسیمی و یا هیپرتانسیون طول کشیده و مقاوم به درمان .
- هیپو گلسیمی: نمونه خون متوالی با میزان قند خون کمتر از 50 40mg/dl

اعضای تیم پی گیری شیر خواران پر خطر

- هماهنگ کننده یا فوق تخصص نوزادان مسئول برنامه.

-) - دستیاران فوق تخصص - رزی

- دیده جهت پیگیری وضعیت تکامل

شیرخواران- متخصصین اطفال شهرستان ها).

- پرستار ترخیص Discharge Nurse.

- Follow up clinic Nurse.

- کارشناس تجزیه و تحلیل اطلاعات آماری.

- .

-شنوایی سنجی.

-تیم توان بخشی شامل ، کاردرمان ، گفتار درمان و مددکار اجتماعی.

شرح وظایف پرستار ترخیص NICU:

- : : - تعیین نوزاد تحت عنوان شیرخوار پرخطر (نوزادان بستری ساعت گذشته و ثبت
- نام خانوادگی - ریسک فاکتورهای مادری
- تشخیص اولیه می باشد این امر در شش ساعت آینده هم برای نوزادانی که بستری خواهند شد مد نظر خواهد بود)
- : مادرانی که با هماهنگی از بخش سزارین به بخش NICU جهت ملاقات نوزادان آورده می شود که های مربوط به
- حضور فعال مادر در کنار نوزاد خود - مراقبت آغوشی توسط مادر - تکاملی - شیردوشی - ذخیره سازی شیر مادر و تاریخ انقضاء شیر مادر نگهداری شیر در منزل و نحوه انتقال شیر مادر از منزل به بیمارستان همراه با بسته های آموزشی به مادران داده می شود.
- نیازهای آموزشی مادران ت
- ترخیص و پزشک معالج شناسائی و اولویت بندی می شود .
- ساعت برای مادران NICU
- بلا مانع می باشد و پدران از ساعت الی جهت ملاقات نوزادان خود می توانند در بخش حضور داشته باشند (البته برنامه داریم که شرایط حضور پدرها مخصوصا همراه مادر کنار نوزاد را فراهم کنیم)
- ن مراجعه مادر به بخش جهت ملاقات نوزادان خود
- موزشهایی توسط نرس ترخیص داده می .
- شیر جمع آوری شده در منزل توسط مادر داخل سرنگهایی که به همین منظور در اختیار مادران قرار دارد کشیده و بر روی آنها تاریخ وری شیر و نام مادر نوشته و در یخچال مخصوص شیر مادر NICU گذاشته می شود.
- غوشی توسط مادر با کمک نرس ترخیص یا نرس مسئول نوزاد بمدت یک تا دوساعت انجام می شود. (که مراقبت آغوشی در طول ساعت چندین نوبت قابل اجرا می باشد).

- جام ان با نظارت مستقیم نرس ترخیص انجام می
(. ماساژ نوزاد بستگی به دستور پزشک مربوطه تا هر هشت ساعت
یکبار انجام می شود.)

- نوزاد پس از طی اقامت در بخش NICU قبل از انتقال به بخش نوزادان
خلاصه پرونده اش تا روز نوشته و ثبت می شود مواردی مانند تهویه
مکانیکی- CPAP و اکسیژن تراپی- عوارضی مانند (ROP-BPD-انمی ناریسی-
و...) ثبت می شود.

ادامه تکمیل
زمان ترخیص نوشته می شود و موقع
ترخیص یگ برگ از خلاصه
به والدین و برگ دیگر جهت ثبت
اطلاعات نوزاد به مسئول کامپیوتر داده میشود.

- در بخش نوزادان نیز NICU برای نوزادان انتقال
یافته توسط نرس مربوطه هر نوزاد و پرستار مخصوص آموزش دهنده مادران
انجام می شود.

- تکمیل
کی شیر خواران پر خطر:

این کتابچه از بدو ورود نوزاد پر خطر به بخش NICU تا زمان ترخیص نوزاد
از بخش نوزادان تکمیل و موقع ترخیص نوزاد به والدین نوزاد داده می شود..

در این پرونده اطلاعات مربوط به تاریخچه زایمان وضعیت سلامت -
و تکامل نوزاد - ثبت و نشاندهنده پیشرفت نوزاد می باشد که ادامه درمان نوزاد
در درمانگاه پی گیری شیرخوار پر خطر با اطلاعات ثبت شده در این دفترچه
انجام می شود بنابراین اهمیت همراه داشتن این کتابچه در هر ویزیت نوبتی
در درمانگاه به والدین تذکر داده می شود .

- این دفترچه صرفاً جنبه درمانی و پژوهشی داشته جزو اسناد اداری و قانونی
محسوب نمی شود .

- هنگام مراجعه به هر یک از موارد زیر (مراکز بهداشتی درمانی-پزشک
- ک-کلینک های عمومی یا تخصصی) شناسنامه سلامت را
والدین همراه داشته باشند.

اولین مراجعه به کلینک ساعت بعد از ترخیص نوزاد میباشد .

- زمان مراجعات بعدی به کلینک پیگیری یا داوری می شود: از ترخیص برنامه زمانبندی مراجعات به کلینک پیگیری بصورت کتبی در اختیار والدین قرار گرفته و توضیحات کافی در مورد نحوه زمانبندی مراجعات توسط پرستار ترخیص داده می شود.

اگر خانواده در موعد مقرر و سه روز پس از موعد به کلینک مراجعه نکند پیگیری و تماس تلفنی جهت یاد آوری به خانواده توسط پرستار در مانگه انجام خواهد شد.

-انجام معاینه چشمی : کلیه نوزادان با سن حاملگی کمتر از هفته (هفته و روز یا کمتر) و وزن تولد .

سن حاملگی بیش از هفته و وزن تولد - .

و نوزادانی که توسط پزشک معالج تشخیص داده اولین نوبت معاینه چشم توصیه می شود: که در بیمارستان توسط پزشک متخصص

چشم انجام می شود و در صورت تکرار معاینه چشم بعد از ترخیص برای - با دادن اطلاعات لازم در این زمینه و یا داوری زمان و مکان معاینه چشم در خارج از بیمارستان چشم پزشک به والدین نوزاد توسط پرستار ترخیص انجام می شود.

- شنوائی سنجی قبل از ترخیص توسط نرس مسئول سنجش شنوائی

انجام می شود در صورت نیاز به معاینه مجدد کارتی جهت

مراجعه برای معاینه مجدد داده می شود تا والدین در زمان مقرر برای معاینه مراجعه کنند که مرکز معاینه شنوائی سنجی در بیمارستان الزهرا روزها

دوشنبه از ساعت یر می باشد پرستار ترخیص باید والدین را بطور

کامل مجاب کرده و اهمیت مراجعات به موقع کلینک را توضیح دهد.

- آموزش به خانواده قبل از ترخیص شیرخوار

دراختیار قرار دادن شماره تماس یا ملاقات حضوری با والدینی که قبلاً نوزادی با چنین شرایطی داشته اند میتواند مفید باشد.

جلسات دوره ای توسط پرستار ترخیص بصورت گروهی جهت صحبت کردن با والدین و کاهش اضطراب آنها و اطمینان دادن به والدین که هدف کل تیم کمک کردن به والدین و درک آنها و تنها نبودن والدین است تشکیل می شود.

باید در چند روز آخر قبل از ترخیص نوزاد، پرستار ترخیص اطمینان حاصل کند که تمام آموزشهای داده شده بدرستی انجام می شود و والدین هیچ سؤال و ابهامی در مورد آموزشهای

- با توجه به نیاز مراقبتی شیرخوار مراقبتهای لازم در منزل را ترخیص به والدین توضیح میدهد.

- قدار صحیح و زمان صحیح مصرف داروها را توضیح میشود.

- آموزشهای ارائه شده توسط پرستار ترخیص یک بار دیگر ارزیابی شود

- ارائه لیست نوزادان پرخطر ترخیص یافته از بیمارستان به پرستار درمانگاه جهت پی گیری معاینات دوره ای نوزاد بعد از ترخیص.

شرح وظایف پرستار درمانگاه Follow UP Clinic Nurse

پرستار در مانگاه نقش عمده ای در درمانگاه پیگیری شیرخواران پر خطر داشته و از میان کسانی که دارای مدارک کارشناسی و یا بالاتر هستند می شود.

اولین مراجعه به کلینک ساعت بعد از ترخیص نوزاد میباشد .

اگر خانواده در موعد مقرر و سه روز پس از موعد به کلینک مراجعه نکند پیگیری و تماس تلفنی جهت یاد آوری به خانواده توسط پرستار در مانگاه انجام خواهد شد .

- یل کامپیوتری و شناسنامه پرخطر در درمانگاه.

- تکمیل فرم و نمودار معیار رشد و نمو شیرخوار از جمله ق - - -
نحوه شیر دهی و تغذیه - مشکلات نوزاد - شرح حال نوزاد از والدین قبل از ویزیت نوزاد.

- تحویل فرم ASQ به والدین و ارائه توضیحات در مورد نحوه تکمیل آن والدین. (در صورت نیاز این فرم توسط پرستار در مانگاه تکمیل می شود).

- پی گیری انجام واکسیناسیون نوزاد - ام غربالگری تیروئید -
گرافی های خواسته شده توسط پزشک در مانگاه .

- بعد از ویزیت انجام شده توسط پزشک در مانگاه و تکمیل شناسنامه پر خطر نوزاد یادآوری ویزیت بعدی نوزاد به والدین و ثبت تاریخ ویزیت بعدی در دفتر پی گیری در مانگاه.

- هماهنگی های لازم جهت ارجاعات بعدی .

- در اختیار قرار دادن شماره تماس در ساعات کلینیک برای پاسخگویی به سئوالات احتمالی والدین.

-پیگیری خانواده هایی که در موعد مقرر به کلینیک مراجعه نکرده اند و جویا شدن علت آن از طریق تماس تلفنی.

پس از اولین تماس با خانواده سه روز مهلت داده می شود تا خانواده به کلینیک مراجعه کند اگر خانواده مراجعه کند طبق فرایند ادامه داده می شود در غیر اینصورت توسط خانه های بهداشت (پس از انجام مکاتبه توسط کلینیک پیگیری از طریق بیمارستان یا مراکز بهداشت مربوطه) ملاقا حضوری با خانواده انجام می شود.

البته لازم به ذکر است که برنامه پی گیری نوزادان در شهرستانها بصورت غیر رسمی شروع شده و در آینده نزدیک این طرح نیز بصورت رسمی انجام خواهد شد.

باسپاس فراوان از کسانی که در این راه باخلوص نیت و صمیمانه تلاش گسترده ای انجام داده اند.

با تشکر صفوی نیا

پرستار ترخیص بیمارستان الزهرا استان آذربایجانشرقی تبریز