

بنام خدا

بررسی پیشگیری از دردهای کولیکی نوزادان از طریق آموزش به مادران در مرکز آموزشی درمانی ۱۷ شهریور رشت نویسندگان: شهربانو شادپور - مرضیه کیایی

کسی را نمی توان یافت که در زندگی خود درد را تجربه نکرده باشد بعضی معتقدند نوزادان از درک درد در امانند اما تحقیقات ثابت کرده نوزادان نارس نیز توانایی درک درد را داشته و حتی نسبت به آن حساس ترند به همین دلیل والدین ، مراقبین بهداشتی و پرستاران در کنترل هر چه بهتر درد مسئولیت سنگینی دارند

درد کولیک با گریه کردن طبیعی اما بیش از حد است و بیماری محسوب نمی شود توصیه ها کولیک را از بین نمی برد و فقط از شدت آن می کاهد . بزرگترین عارضه کولیک متوجه فرد مراقبت کننده از نوزاد یعنی مادر است . بی خوابی و خستگی ناشی از نا آرامی نوزاد بر روابط خانوادگی تأثیر منفی می گذارد از آنجائیکه مادر به عنوان مراقبت کننده اولیه بیشترین نقش را در سلامت نوزاد ایفا می کند لذا آموزش مادران می تواند با مراقبت صحیح به ارتقاء سطح سلامت جامعه کمک کرد .

مواد و روشها : این تحقیق یک مطالعه نیمه تجربی است . با هدف تعیین تأثیر آموزش مادران در پیشگیری از دردهای کولیکی نوزادان بستری در بخش نوزادان بیمارستان ۱۷ شهریور رشت میباشد که نمونه ها ، مادران نوزادان بستری در بیمارستان که به روش نمونه گیری سر شماری به تعداد ۴۰ نفر تعیین گردید . محیط پژوهش اتاق مادران در مجاورت بخش نوزادان بستری بود .

ابزار گرد آوری داده ها پرسشنامه دو قسمتی (مشخصات دموگرافیک) و پرسشنامه حاوی ۱۱ سوال در خصوص عملکرد مادران بوده که به صورت قبل و بعد از آموزش صورت گرفته است یافته ها نشان داد که آموزشهای ارائه شده به مادر در پیشگیری از حملات کولیکی تفاوت آماری معنی داری دارند

بحث و نتیجه گیری : یافته های پژوهش نشان می دهد که آموزش مادران میتواند نقش مؤثری در کاهش درد های کولیکی نوزادان داشته باشد لذا توصیه می شود آموزش به مادران از دوران بارداری تا پس از زایمان در بخش و در نوزادان بستری در مراکز بهداشتی درمانی بطور مستمر صورت گیرد .

کلمات کلیدی : دردهای کولیکی - نوزادان - مادران