

بررسی تاثیر ماساژ درمانی بردرد رگ گیری در نوزادان بستری در بخش ویژه

صبا کریمی، کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری استان کرمانشاه

زمینه وهدف:

یکی از پروسیجرهای دردناک دربخش ویژه نوزادان گذاشتن کاتتر وریدی می باشد. استفاده از تکنیک های غیردارویی جهت کاهش درد یک امر ضروری محسوب می شود، زیرا این تکنیک ها، استراتژی هایی ایمن، غیرتهاجمی، کم هزینه و اقتصادی می باشند، که در چهارچوب عملکردی مستقل پرستار قرار میگیرد. از جمله روش های کاهش دهنده شدت درد می توان به استفاده از ماساژ اشاره نمود. هدف از انجام این مطالعه تعیین تاثیر ماساژ درمانی بر کاهش درد ناشی از گذاشتن کاتتر وریدی در نوزادان می باشد.

مواد و روش ها: این تحقیق یک کارآزمایی بالینی است، دو گروه و تصادفی است، که در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان امام حسین (ع) کرمانشاه انجام شد. تعداد نمونه ها ۶۴ نوزاد بستری در بخش ویژه بود. در گروه آزمون ۱۰ دقیقه قبل از رگ گیری از ماساژ استفاده می شد و در گروه شاهد طبق روال معمول رگ گیری انجام می شد. ابزار گرد آوری اطلاعات مقیاس دیداری شدت درد (VAS) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از آزمون های من ویتنی و ویلکاکسون انجام گردید.

یافته ها: نتایج حاصل از این پژوهش نشان داد که میانگین و انحراف معیار گروه آزمون قبل مداخله $4/3 \pm 1/5$ و در گروه آزمون بعد مداخله $2/4 \pm 1/6$ بود. و در گروه کنترل قبل مداخله $4/9 \pm 1/9$ و بعد مداخله $2/6 \pm 1/6$ است. نتایج آزمون ویلکاکسون نشان دهنده تفاوت در شدت درد در گروه آزمون قبل و بعد از مداخله بود ($p \leq 0/05$). نتایج آزمون من ویتنی وجود تفاوت در دو گروه آزمون و شاهد بعد مداخله را نشان می دهد ($p \leq 0/05$).

بحث و نتیجه گیری: نتایج مطالعه نشان داد که شدت درد در گروه آزمون کم تر از گروه کنترل بود. توصیه می شود که ماساژ درمانی در بخش های نوزادان برای کنترل و کاهش درد ناشی از پروسیجرهای دردناک استفاده شود.