

ارتباط میزان تحصیلات مادر با نوع تغذیه دریافتی نوزادان در ۶ ماه اول زندگی

مرضیه عبدالعلی پور ، لیلی ضیالامع ، مریم هادی مقدم ، میترا منصور

مقدمه: تغذیه با شیر مادر مهمترین نقش را در رشد و تکامل نوزادان نارس ایفا می‌کند همچنین شیر مادر با دارا بودن فاکتورهای ایمنی فراوان از نوزادان نارس در مقابل ابتلا به بسیاری از بیماریها پیشگیری می‌کند، مادران شیرده باید در مورد مزایای تغذیه نوزاد از شیر مادر آموزشهای لازم را دریافت کنند. این مطالعه با هدف بررسی تاثیر تحصیلات مادر بر نوع تغذیه شیرخوار (شیر مادر یا شیر خشک) در ۶ ماه اول زندگی پرداخته است .

روش کار: در یک مطالعه توصیفی- تحلیلی حدود 159 نوزاد پذیرش شده در بخش نوزادان مرکز آموزشی درمانی الزهرا(س) تبریز تحت بررسی قرار گرفتند، مادر این نوزادان آموزشهای مورد نیاز در مورد مزایای شیر مادر، نحوه تغذیه از سینه مادر را بوسیله کتاب، پمفلت، فیلم آموزشی، آموزش گروهی و عملی دریافت کردند. بعد از ترخیص این نوزادان تا ۶ ماهگی از نظر نوع تغذیه مورد پایش قرار گرفتند و سپس بر اساس میزان تحصیلات مادران نتایج آنالیز شد . نتایج: حدود ۵۴ درصد مادران بیسواد یا تحصیلات ابتدایی (گروه اول) داشتند، ۳۶ درصد دیپلم و کاردانی (گروه دوم)، ۱۰ درصد مابقی نیز کارشناسی و به بالاتر (گروه سوم) بودند . میزان موفقیت تغذیه از شیر مادر در مادران گروه اول بیشتر و در حدود ۵۲ درصد ، در مادران گروه دوم ۴۱ درصد و در گروه سوم کمتر و در حدود درصد (۲۱٪) بود .

نتیجه گیری: با توجه به نتایج فوق فرهنگ سازی بیشتر در زمینه شیر مادر و مزایای آن در میان قشر تحصیل کرده بیشتر احساس می‌شود. ضمن اینکه مادران مورد بررسی حتی در صورت شاغل بودن، در زمان مطالعه در مرخصی زایمانی بسر می‌بردند، بنابراین شکست تغذیه از شیر مادر در این نوزادان ارتباطی به شاغل بودن مادران ندارد و نیاز به ریشه یابی این مشکل در مطالعات آتی، بسیار احساس می‌شود .

کلید واژه ها: تغذیه، نوزاد، تحصیلات مادر