

مصطفی دائمی

بررسی تاثیر ماساژ(تحریک لمسی- حرکتی) بر

وزن گیری نوزادان کم وزن بستری در بخش

مراقبت های ویژه

مصطفی دائمی، سحر جوهری، مریم شکوهی سلگی،

محمد کاظم سبزه ای، بهناز بصیری

مقدمه: از جمله مراقبت های ویژه و مکمل برای

نوزادان دارای وزن کم حین تولد ماساژ می

باشد که عمدتاً تحت عنوان تحریکات لمسی -

حرکتی و همراه با حرکات غیر فعال مفاصل مطرح

می گردد و تاثیرات مثبت زیادی بر نوزادان

دارد. افزایش وزن گیری نوزادان از مهمترین

این اثرات می باشد که می تواند از ابتلای

بعدی این نوزادان به مشکلات عصبی و تکاملی

جلوگیری کند .

هدف: این مطالعه به منظور بررسی تاثیر

تحریکات لمسی - حرکتی بر وزن گیری نوزادان با

وزن کم در هنگام تولد انجام گرفت .

مواد و روشها: پژوهش حاضر از نوع کارآزمایی

بالینی بود که نمونه گیری آن به شیوه در

دسترس انجام شد. ۵۵ نوزاد کم وزن دارای معیار

های ورود به مطالعه به صورت تصادفی در دو

گروه مداخله و کنترل قرار گرفتند. گروه

مداخله به مدت پنج روز و هر روز سه مرتبه ی

پانزده دقیقه ای از تحریکات لمسی - حرکتی

برخوردار شدند. وزن تمامی نوزادان حاضر در

مطالعه به صورت روزانه مورد سنجش قرار گرفت

نتایج و یافته ها: نتایج تحلیل ها نشان داد

که اختلاف معناداری در وزن گیری نوزادان

نارس گروه مداخله نسبت به کنترل وجود داشت (P )