

بررسی درک پرستاران نوزادان از ارزیابی و مدیریت درد در بخش های نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان مراکز آموزشی درمانی شهر اردبیل

طاهره اشک تراب^۱، نسرین مهرنوش^۲، محمد حیدرزاده^۳، سیروس مومن زاده^۴

- دانشیار گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- دانشجوی دکترای پرستاری دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی شعبه بین الملل mehrnosh_6205@yahoo.com
- استادیار، رئیس اداره سلامت نوزادان وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی
- دانشیار گروه بیهوشی و مراقبت های ویژه - دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

چکیده

مقدمه: با وجود دانش رو به رشد در مورد سنجش و مداخله درد، همچنان مدیریت درد نوزاد، به دلیل اینکه نوزادان نمی توانند صحبت کنند و از خود زمانی که درد را تجربه می کنند دفاع کنند به صورت یک چالش برای ارائه دهندگان مراقبت از نوزادان قرار دارد. هدف از این مطالعه، بررسی درک پرستاران نوزادان از ارزیابی و مدیریت درد در بخش نوزادان و مراقبت ویژه نوزادان مراکز آموزشی درمانی شهر اردبیل می باشد.

روش کار: این مطالعه توصیفی- تحلیلی در بخش های نوزادان و NICU بیمارستانهای آموزشی شهر اردبیل در سال ۹۴ انجام شد. تمام ۵۳ نفر پرستاران شاغل در بخش های فوق وارد مطالعه شدند که در پایان ۴۹ نفر پرسشنامه ها را تکمیل نمودند. ابزار گردآوری داده ها پرسشنامه "درک پرستار از درد نوزاد" کانگ و همکاران می باشد که شامل ۳۶ سوال با مقیاس لیکرت و دو سوال باز پاسخ می باشد که پس از ترجمه و تعیین روایی و پایایی ابزار جهت جمع آوری داده ها مورد استفاده قرار گرفت.

یافته ها: نتایج نشان می دهد که پرستاران دانش کافی در مورد درد نوزادان را دارند ولی کمتر از نیمی از پرستاران آموزش کافی در مورد ارزیابی و شناسایی درد نوزاد دریافت کرده بودند. شرکت کنندگان استفاده از ابزار درد (۱۶/۳٪) و احساس اطمینان در استفاده از مداخلات دارویی (۷۷٪) و غیر دارویی (۷۳/۵٪) را گزارش کردند. و کمتر از نیمی از آنان گزارش کردند که درد بخوبی مدیریت میشود (۴۷٪) و پروتکل درد شان بر پایه شواهد تحقیقاتی (۳۶/۸٪) می باشد.

نتیجه گیری: درک پرستاران از مدیریت خوب درد بطور مشخصی با آموزش، استفاده از ابزار دقیق و مناسب درد، وجود پروتکل های واضح و بر پایه تحقیق ارتباط دارد و هنوز شکاف بین دانش، شواهد و عملکرد در ارزیابی و مدیریت درد در بخش های نوزادان وجود دارد.

واژه های کلیدی: درد نوزادان، مدیریت درد، بخش مراقبت ویژه نوزادان