

دکتر اسماعیل نیا

مقایسه تاثیر دو روش تهویه مکانیکی غیر تهجمی NIPPV, NCPAP در درمان سندرم دیسترس تنفسی نوزادان

سندرم دیسترس تنفسی نوزادان یکی از شایعترین بیماریهای نوزادان نارس بوده که منجر به بستری آنها در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان (NICU) می گردد. در حال حاضر اکثر نئوناتولوژیستها تمایل به استفاده از روشهای غیر تهجمی تر و با عوارض کمتر برای درمان این سندرم دارند. در این مطالعه به مقایسه دو روش درمانی غیر تهجمی حمایت تنفسی یعنی NIPPV و NCPAP پرداخته شده است.

این مطالعه بصورت مداخله ای و کارآزمایی بالینی (Clinical trial) و آینده نگر صورت گرفته است. ۱۵۱ نوزاد پره مچور مبتلا به RDS با GA کمتر یا مساوی با ۳۴ هفته که از سال ۱۳۹۱ لغایت ۱۳۹۲ در بیمارستان ولی عصر به دنیا آمده و در بخش NICU بستری گردیده اند معیارهای ورود به این مطالعه را داشته اند. این نوزادان پس از دریافت سورفاکتانت به صورت rescue early و به روش INSURE بطور راندوم در دو گروه NIPPV و NCPAP تحت حمایت تهویه ای غیر تهجمی قرار گرفته اند و پیامدهای زودرس و دیر رس از جمله Extubation failure، طول مدت بستری، میزان مرگ و میر، پرفوراسیون گوارشی، آپنه و IVH در آنها بررسی شده است.

۱۵۱ نوزاد با GA 34W در این مطالعه بررسی گردیده اند. در گروه NIPPV ۷۸ نوزاد و در گروه NCPAP ۷۳ نوزاد قرار گرفته اند. از نظر معیارهای توپوگرافیک (قد، وزن و دور سر) و Gestational age و میزان آپگار اولیه و دریافت بتامتازون توسط مادر در هفته آخر بارداری هر دو گروه همسان بوده اند. میزان نیاز به انتوباسیون مجدد در گروه NIPPV (۶٪) با اختلاف معنی داری با P:0.31 از گروه NCPAP (۱۷/۶٪) کمتر بوده است. طول مدت بستری در گروه NIPPV (۱۳/۵ ± ۲۳/۹۲ روز) به طور معنی داری کمتر از گروه NCPAP (۲۱/۰۷ ± ۳۲/۶۱ روز) بوده است (P=0.002).

دو مورد عارضه دیبرس (BPD) CLD در گروه NIPPV (صفر درصد) و در گروه NCPAP (۴٪) مشاهده شد (P=0.035) و میزان CLD در گروه NCPAP بیشتر بود (۲/۱ برابر). شایعترین عارضه مشاهده شده در دو گروه تروماتیزه شدن پوست اطراف بینی و مخاط بینی بود که همگی بدون هیچ مشکلی برطرف شدند. هیچ موردی از پرفوراسیون گوارشی در دو گروه مشاهده نشد.

بر اساس این مطالعه نوزادانی که جهت درمان RDS تحت حمایت تنفسی غیرتهاجمی NIPPV قرار گرفته اند، نیاز به انتوباسیون مجدد کمتری داشته و طول مدت کمتری در بیمارستان بستری بوده اند و عارضه CLD نیز در آنها کمتر مشاهده شده است .