

تجربه مادران در رابطه با مراقبت از نوزادان نارس بعد از ترخیص از بیمارستان

نغمه رزاقی* - سارا ملک جعفریان - سید محمد طباطبایی نژاد

*عضو هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی- دانشگاه علوم پزشکی مشهد Email: razaghin@ mums.ac.ir

مقدمه و هدف: ترخیص از بیمارستان دوره انتقالی مهمی برای والدین است. این مطالعه با مرور متون در پاسخ به این سوال انجام شد که چه اتفاقاتی در طی روزها و هفته های اولیه پس از ترخیص نوزاد نارس در منزل اتفاق می افتد و این که والدین چگونه مراقبت های روزانه را در منزل انجام میدهند.

مواد و روش ها: جستجو در Scopus CINAHL PubMed و با کلید واژه های ترخیص و مراقبت از نوزاد در منزل انجام شد. مقالات محدود به زبان انگلیسی از سال ۱۹۹۱ تا ۲۰۱۵ بودند. ۷ مقاله (۳ مطالعه کیفی و ۴ مطالعه کمی) با حجم نمونه از ۷ نفر تا ۳۸۶ نفر، وارد مطالعه شدند.

یافته ها: انتقال به منزل یک زمان آسیب پذیری و تضاد احساسات برای والدین است. نتایج نشان داد که مادران نوزادان نارس سطوح بالایی از ترس، اضطراب، افسردگی، احساس عدم شایستگی، عدم امنیت و نگرانی، فقدان اعتماد به نفس را در طی هفته ها و ماه های اول در منزل، ابراز داشتند. و اینکه بهبود قبل از ترخیص بیشتر آماده می شدند. همچنین مادران عنوان کردند که مدیریت فرآیند تغذیه کار مشکلی است. در عین حال برای سازگاری با نقش مادری با تغییر سبک زندگی تلاش می نمودند. کیفیت خوب مراقبت پرستاری در طی بستری و مشارکت در مراقبت در بیمارستان، از عوامل موثر برای تقویت مهارتهای سازگاری آنان ذکر شده بود. آنها خواستار اشتراک تجربیاتشان از مراقبت نوزاد، با سایر مادران نوزادان نارس بودند. در حدود سن یکسالگی فرزندشان بیان کردند توانایی شان برای فراهم نمودن مراقبت برای آنان کافی است.

بحث: ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی با ارائه آموزش ترخیص نوزاد و نظارت پس از ترخیص، می توانند آماده سازی بهتری برای مادران فراهم کنند تا با آرامش و احساس توانمندی از نوزاد در خانه مراقبت نمایند.