

مجید محله ای* ، محمد باقر حسینی**، مرضیه عبدالعلی پور§، راحله جانانی§، معصومه محمدزاد§
* فوق تخصص نوزادان و استادیار دانشگاه علوم پزشکی تبریز، **فوق تخصص نوزادان و دانشیار دانشگاه علوم
پزشکی تبریز، § کارشناس ارشد مراقبتهای ویژه نوزادان و پرستار بخش NICU

مقدمه: شایعترین علت بستری و مرگ و میر نوزادان در بخش مراقبتهای ویژه، بیماریهای تنفسی هستند. لزوم انجام مراقبتهای پیشرفته و استاندارد از راههای هوایی بخصوص وقتی که بیمار تحت تهویه مکانیکی و یا حمایت تنفسی می باشد، بر کسی پوشیده نیست. یکی از مداخلات تهاجمی معمول در بخش مراقبتهای ویژه نوزادان لوله گذاری تراشه میباشد که عدم مراقبت صحیح در حین انجام آن و نیز بعد از آن در طول مدت تهویه مکانیکی می تواند با عوارض بسیاری همراه شود. همچنین تعبیه Nasal-CPAP و مراقبتهای پرستاری بعدی از بیمار، به مهارت بالایی نیاز دارد تا از وقوع عوارض بعدی جلوگیری شود . هدف: یکی از راهکارهای اساسی در کاهش مرگ و میر نوزادان در بخشهای مراقبت ویژه نوزادان، ارتقاء مراقبتهای پرستاری بر اساس مطالعات عملکرد مبتنی بر شواهد می باشد. در مجموعه حاضر، بر آن شدیم تا بر اساس مطالعه گایدلاین های معتبر مبتنی بر شواهد و با در نظر گرفتن شرایط و امکانات موجود در کشور، " راهنمای بالینی مراقبتهای پرستاری از راههای هوایی نوزادان " را ارائه نماییم . روش کار: این مجموعه حاصل جستجو در پایگاههای علمی PubMed ، ScienceDirect ، Trip Database و

Cochrane database می باشد که با همکاری اساتید و پرستاران مجرب بخشهای مراقبت ویژه

نوزادان دانشگاه علوم پزشکی تبریز بررسی و تایید گردیده است .

نتایج: " راهنمای بالینی مراقبتهای پرستاری از راههای هوایی نوزادان " بعنوان یک راهنمای عملی در ارائه مراقبت های ویژه تنفسی در موارد زیر می باشد :

• مراقبت های پرستاری در حین لوله گذاری

تراشه و تثبیت لوله تراشه

• مراقبت های پرستاری از نوزاد انتوبه

• پروتکل ساکشن لوله تراشه در نوزادان

• پروتکل تعبیه Nasal-CPAP در نوزادان

• مراقبتهای پرستاری در نوزادان تحت Nasal-CPAP و

پیشگیری از عوارض آن

در این مجموعه علاوه بر ارائه پروتکل

مراقبت، راهنمای تصویری گام به گام اجرای

آن نیز ارائه شده است تا بتواند مشکلات عملی

در حین انجام مراقبت را مرتفع نماید. این

راهنمای بالینی به همراه فیلم های آموزش

عملی مراقبتهای راههای تنفسی در قالب یک CD

آموزشی ارائه شده است. علاقه مندان می
توانند جهت دسترسی به مطالب CD به سایت مرکز
تحقیقات سلامت کودکان دانشگاه علوم پزشکی
تبریز <http://phrc.tbzmed.ac.ir> مراجعه فرمایند.

بحث: با توجه به پراکندگی و سطوح مختلف
درمانی در کشور و عدم دسترسی به یک راهنمای
بالینی واحد و استاندارد، در موارد بسیاری
ارائه مراقبتهای تنفسی با کاستی هایی همراه
می شود و گاه عوارض زیادی را بر نوزاد
تحمیل می نماید. نهادینه کردن چنین راهنما
های بالینی در بخش های مراقبت ویژه می تواند
یک الگوی علمی در جهت انجام مراقبت های
استاندارد و بدور از خطا باشد. پیشنهاد می
شود این راهنماها هر دو سال بر اساس آخرین
یافته ها و شواهد بالینی، بروز رسانی و
بازنگری شوند. امید است تلاش همکاران گرامی
بتواند گامی هر چند کوچک در ارتقاء سلامت
نوزادان کشور باشد .