

نقش خانواده در مراقبت تکاملی

محبوبه نم نباتی، دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران namnabat@nm.mui.ac.ir

مقدمه و هدف: مراقبت تکاملی، مراقبتی است که محیط مناسبی را برای رشد نوزاد در خارج از رحم مادر فراهم می آورد. در این نوع مراقبت، اقدامات به نحوی صورت می گیرد تا ثبات، بهبودی و تکامل شیرخوار و خانواده تحت مراقبت های ویژه حمایت و تسهیل شود. خانواده جزئی از تیم درمان است که نقش مهمی در ارائه مراقبت تکاملی در نوزادان نارس بر عهده دارد. هدف از این مطالعه بررسی نقش خانواده در مراقبت تکاملی و ارتقای وضعیت تکامل نوزاد است.

مواد و روش ها: در این مطالعه با مروری بر مقالات از پایگاه ها و کتاب های مرجع مراقبت تکاملی و نقش اعضای تیم سلامت در مورد مراقبت تکاملی در نوزاد مورد بحث قرار می گیرد و نقش خانواده در چگونگی تعامل و رفتار با نوزاد بیان می گردد.

نتایج: یافته های مطالعات نشان می دهد انتقال نوزاد به بخش مراقبت ویژه، تامین نیازهای تکاملی اولیه جنین را به تاخیر می اندازد و این محیط ناخواسته، نوزاد را در معرض خطر آسیب های مختلف قرار می دهد و چنانچه نیازهایش برآورده نشود رشد ارگان ها و مغزشان به خطر می افتد. حضور والدین به ویژه مادر و انجام برخی از اقدامات در بخش به طور موثری قادر به رفع نیازهای تکاملی نوزاد است.

بحث: با توجه به نقش خانواده، مهم است که والدین به مراقبت تکاملی نوزاد شان از همان ابتدای تولد و بستری بودن در بیمارستان و بعد از آن در خانه توجه داشته باشند و اعضای تیم سلامت با مشارکت دادن والدین آنها را جهت ارتقای سلامت نوزاد توانمند نمایند.