

مدیریت درد (با روش های غیر دارویی)

محبوبه نم نباتی، دکترای تخصصی پرستاری، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری و مامایی. دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران
namnabat@nm.mui.ac.ir

مقدمه و هدف: تسکین درد حق نوزادان بستری در بخش به عنوان یک انسان است و به عنوان پنجمین علامت حیاتی محسوب می شود مدیریت درد شامل بررسی، مداخله دارویی و غیر دارویی و ارزیابی مجدد است. هدف این مطالعه مدیریت درد با روش های غیر دارویی در نوزادان حین انجام پروسیجرهای دردناک است.

مواد و روش ها: در این مطالعه با مروری بر مقالات از پایگاه ها و کتاب های مرجع مدیریت درد و استفاده از روش های غیر دارویی توسط اعضای تیم سلامت به ویژه پرستاران در بخش مراقبت های ویژه نوزادان مورد بررسی قرار گرفت.

نتایج: یافته های مطالعات نشان می دهد که نوزادان بستری پروسیجرهای زیادی را تجربه می کنند به طوری که هر نوزاد به طور پروسیجر دردناک را در طی دوهفته روزه تجربه می کند. نتایج مطالعات نشان داده اند که استفاده از مکیدن غیر مغذی، تغذیه با سینه قنناق کردن حین انجام اقدام دردناک، کاهش محرکات محیطی نظیر نور و سر و در کاهش درد در نوزادان بستری موثر هستند. خودداری از انجام چند پروسیجر به طور همزمان، کاهش جابجایی و بی حرکت کردن نوزاد لمس و مراقبت آغوشی نیز تاثیر به سزایی در تسکین درد نوزادان .

: اگر چه دستورالعمل های کشوری و راهنما های بالینی مدیریت ای نوزادان توصیه شده است ولی هنوز مدیریت درد و استفاده از روش های غیر دارویی را بخش های نوزادان به طور روتین انجام نمی شود و ضرورت دارد روش های غیر دارویی بر حسب نیاز نوزاد مورد استفاده قرار گیرد.