

اکسیژن درمانی مطمئن در نوزادان

دکتر حسن بسکابادی - فوق تخصص نوزادان، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اکسیژن شایعترین داروی مورد استفاده در نوزادان میباشد. این داروی ارزشمند علاوه بر آن که دارای فواید بسیار زیادی است در صورت مصرف نامناسب در دوره نوزادی بویژه در نوزادان نارس دارای عوارض قابل توجهی است. دانستن مزایا، مضرات و نحوه تجویز اکسیژن برای دوره نوزادی برای تمام پرسنل درگیر با نوزاد مورد نیاز و جزو اولویتها است. هدف نهایی اکسیژن درمانی، رساندن مقدار کافی اکسیژن به بافت های بدن است که تحت تاثیر وضعیت گردش خون، غلظت هموگلوبین و سطح اکسیژن خون شریانی می باشد.

قبل از تجویز اکسیژن به نوزاد بهتر است مزایا و معایب اکسیژن درمانی و موارد نیاز به اکسیژن در نوزاد را دقیقاً بدانیم نحوه اکسیژن درمانی را در بیماری خاص تعیین نموده و تجهیزات مورد نیاز برای اکسیژن درمانی را مهیا نماییم همچنین مقدار مورد نیاز اکسیژن را تنظیم نماییم و نحوه کنترل مقدار مناسب اکسیژن را مشخص نماییم و در انتها برنامه ای برای کنترل، تشخیص و درمان عوارض اکسیژن درمانی داشته باشیم.

میزان خیلی کم اکسیژن در خون می تواند باعث صدمه به مغز و سایر ارگان ها شود از طرفی مقدار خیلی زیاد اکسیژن در خون به صورت طولانی مدت می تواند باعث آسیب به چشم ها (رتینوپاتی نارسایی) و ریه (بیماری مزمن ریوی) و سایر ارگان ها شود. موارد اصلی نیاز به اکسیژن در احیا، دیسترس تنفسی و سیانوز مقاوم می باشد مقدار نیاز به اکسیژن را بر اساس گازومتری شریانی و پالس اکسیمتری می توان تنظیم کرد.