

## ALTERNATIVE FEEDING METHODS

دکتر مجید کلانی

ش های جایگزین تغذیه از سینه مادر

تغذیه از سینه مادر بهترین راه تغذیه نوزادان است. اما در مواردی بویزه در مورد نوزادان کم وزن. نارس و بیمار مادران قادر نیستند نوزادانشان را از سینه خود تغذیه کنند. در سراسر جهان تنها درصد نوزادان منحصراً از سینه مادر تغذیه میشوند که بالاترین میزان ( درصد) در جنوب شرقی آسیا و کمترین مقدار ( )

شیوع کم تغذیه از سینه مادر یک مشکل جهانی است و روشهای جایگزین تغذیه دهانی (شیشه. لوله معدی و فنجان و...) در بسیاری از این موارد ده میشوند.

استفاده از شیشه عوارض خاص خودش را دارد از جمله خطر عفونت. سردرگمی

....

تغذیه بالوله معدی نیز علاوه بر اینکه نیاز به مهارت و آموزش دارد در همه جا بویزه کشورهای فقیر ممکن است در دسترس نباشد. بهترین پیشنهاد برای روش جایگزین سینه م فنجان است اما این روش نیز خطراتی مانند اسپیراسیون به همراه داشته زمان تغذیه را طولانی کرده و با اتلاف شیر همراه میشود. استفاده از این روش در نوزادان بالای هفته که در آنها رفلکسهای مکیدن. بلعیدن و تنفس بخوبی تکامل یافته و هماهنگ شده اند توصیه میشود و قبل از آن تغذیه با لوله معدی انجام میشود.

اگر نوزاد کمتر از گرم وزن دارد یا سن حاملگی او هفته یا کمتر است معمولاً نمیتواند یا نباید از راه دهان تغذیه شود. در این شرایط تغذیه نوزاد از طریق لوله معدی بویزه در همان حالت مراقبت اغوشی انجام میگردد.

در نوزادان کمی بزرگتر یعنی وزن - گرم یا سن حاملگی - هفته قسمت عمده تغذیه از راه لوله معدی صورت میگیرد ولی این نوزادان میتوانند - بار در روز بخشی از شیر را از طریق قاشق یا فنجان کوچک دریافت کنند.

اگر نوزاد در سن حاملگی هفته یا بیشتر متولد شده اوبیش از گرم است میتوان در حین مراقبت اغوشی او را مستقیماً از راه پستان تغذیه نمود ولی میتوان برای اطمینان از تامین نیازهای او شیر دوشیده مادر را توسط فنجان به او داد.

نوزاد با سن حاملگی - هفته و وزن تولد بیش از میتواند براحتی از سینه مادر تغذیه شود. در هر صورت در همه موارد

برای تداوم و افزایش شیردهی در مادرانی که نوزاد نارس دارند باید به مادر کمک کرد.

سایر روشهای جایگزین تغذیه از سینه مادر که گاهی مورد استفاده قرار میگیرند شامل فینگر فیدینگ (در هنگامی که نوزاد از گرفتن سینه مادر امتناع میکند برای تمرین مکیدن وی بکار میرود.) و

(یا کمک شیردهی) LACTATION AID یعنی دادن شیر کمکی هنگامی که نوزاد زیر سینه قرار دارد و برای مکیدن تلاش میکند و تغذیه با قاشق . قطره چکان و سرنگ می باشند.

#### References

- 1-who.infan t and young child nutrition:.quadrennial progress report. Geneva 2006
- 2-unicef.breastfeeding management and promotion in a baby friendly hospital.new York
- 3-neonatal-perinatal medicine . fanaroff-martins 2010
- 4-Nelson textbook of pediatric . 2011