

دکتر محمود نوری شادکام

خلاصه مقاله :

عنوان: تأثیر *Lactobacillus reuteri* بر تغذیه روده ای نوزادان نارس

نویسندگان: دکتر محمود نوری شادکام ، فاطمه

جلالی زاده ، دکتر خدیجه نصیریانی

مقدمه :

یکی از مشکلات جدی و شایع نوزادان نارس عدم

تحمل تغذیه می باشد و تاثیر مکمل های

پروبیوتیک خوراکی بخصوص فرآورده های حاوی

Lactobacillus reuteri بر عملکرد روده ای نوزادان نارس

به ویژه نوزادان با وزن پایین مشخص نیست

. این مطالعه با هدف تعیین اثر

پروبیوتیک *Lactobacillus reuteri* بر زمان رسیدن به

تغذیه کامل خوراکی و عوارض گوارشی در

نوزادان نارس انجام شده است .

مواد و روش ها :

این مطالعه یک کارآزمایی بالینی تصادفی

است که بر روی ۶۰ نوزاد نارس انجام شد. برای

گروه آزمون هر ۱۲ ساعت مکمل پروبیوتیک

خوراکی به میزان یک قطره به ازای هر کیلوگرم

وزن بدن که با ۰.۵ میلی لیتر آب مقطر رقیق شده

بود تجویز شد. برای گروه پلاسبو ۰.۵ میلی لیتر

آب مقطر هر ۱۲ ساعت تجویز شد و درمان تا زمان

رسیدن به تغذیه کامل روده ای ادامه یافت .

داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش

17 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت .

یافته ها :

براساس نتایج میانگین زمان رسیدن به تغذیه

کامل خوراکی در دو گروه آزمون ۱۲/۸۳ و پلاسبو

75 / 16 روز بود که تفاوت معنی دار بود (0/01) . (= P اما

از نظر وزن زمان ترخیص تفاوت معنی داری بین

دو گروه یافت نشد. همچنین (۶/۷٪) از نوزادان

گروه پروبیوتیک و (۳۶/۷٪) از گروه پلاسبو مبتلا
به انتروکولیت نکروزان شدند که تفاوت معنی
دار بود (P = ۰/۰۰۵) اما شیوع زردی و عفونت بین دو
گروه تفاوت معنی داری نداشت .

نتیجه گیری :

براساس یافته ها قطره پروبیوتیک بیوگایا
حاوی *Lactobacillus reuteri* باعث تسریع زمان رسیدن به
تغذیه کامل روده ای و کاهش شیوع انتروکولیت
نکروزان در نوزادان نارس با وزن پایین می
شود .

کلید واژه ها : مکمل پروبیوتیک ، *Lactobacillus*

reuteri، نوزادان نارس با وزن خیلی پایین ،

انتروکولیت نکروزان ، زمان رسیدن به تغذیه

کامل روده ای