

تأثیر ماساژ بر خونریزی داخل بطنی (IVH) نوزادان نارس مبتلا به سندروم دیسترس تنفسی تحت درمان NCPAP

نجمه آجودانیان^۱، دکتر محمد باقر حسینی^۲، دکتر سوسن ولیزاده^۳، منیژه کلانتری^۴

مقدمه: امروزه استفاده از مراقبت تکاملی برای نوزادان در حال افزایش است و ماساژ به عنوان روشی برای مراقبت تکاملی نوزادان نارس موثر، شناخته شده است. تحقیقات نشان داده‌اند، نوزادان نارس بستری در بخش مراقبت ویژه بسیاری از کم تحت لمس قرار می‌گیرند، به همین منظور مطالعه‌ای با هدف تعیین اثر ماساژ خونریزی داخل بطنی (IVH) نوزادان نارس مبتلا به سندروم دیسترس تنفسی درمان NCPAP طراحی و اجرا گردید.

مواد و روش: این تحقیق یک کار آزمایشی بالینی، که بر روی نوزادان تحت درمان NCPAP (دو گروه ماساژ درمانی و یک گروه کنترل)، بستری در بخش مراقبت ویژه نوزادان بیمارستان الزهرا (س) تبریز انجام شد. ابزار گردآوری داده‌ها یک فرم ثبت اطلاعات، شامل دو بخش اطلاعات دموگرافیک و جدول ثبت های فیزیولوژیک بود. ماساژ با تکنیک تعدیلیافته ویس، روزانه به مدت دقیقه در طی روز انجام شد. در هفت روزگی برای تمام نوزادان، سونوگرافی مغز جهت تعیین IVH شک فوق تخصص انجام گردید. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS 17 افراد با استفاده از آزمون‌های X2 تجزیه و تحلیل شد.

نتایج و یافته: و آماری نشان داد در سه گروه تفاوت آماری معناداری از IVH وجود نداشت. اکثر نوزادان شرکت کننده در مطالعه IVH نداشته‌اند و تمامی IVH گزارش شده از نوع درجه اول بوده و به ترتیب در گروه کنترل، گروه ماساژ با روغن آفتابگردان، ماساژ با روغن نارگیل / % / % و / % بوده است.

^۱ کارشناسی ارشد پرستاری مراقبت ویژه نوزادان، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، نویسنده مسئول، موبایل: ۰۹۱۳۱۱۴۰۶۸۵

^۲ استادیار - فوق تخصص نوزادان، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۳ استادیار - دکترای آموزش پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی تبریز

^۴ کارشناسی ارشد پرستاری، عضو هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

بحث: نتایج نشان داد که با توجه به سی‌است حداقل لمس، ماساژ برای نوزادان تحت درمان با NCPAP ایمن است و می‌توان ماساژ را به عنوان مراقبت پرستاری مد نظر قرار داد تا بدین وسیله به مراقبت تکاملی این نوزادان هم کمک نمود.

کلید واژه‌ها: ماساژ، IVH سندروم دی‌سترس تنفسی، نوزادان نارس NCPAP