

بررسی نقش اختلال شخصیت مرزی به عنوان پیش بینی کننده افکار خودکشی در بیماران روانی مبتلابه اختلال دوقطبی و اختلال افسردگی اساسی

رضا بختیاری، کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، rezabakhtiari1988@gmail.com

سعیده زنوزیان، دکترای تخصصی روانشناسی بالینی، مرکز آموزشی و درمانی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی زنجان

مینا شعبانی، دکترای تخصصی روان پزشکی و هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی

دکتر رضا پیرزه، روان پزشک

مقدمه: خودکشی یکی از معضلات عمده بهداشت عمومی است و نقش اساسی در به خطر افتادن سلامت روان جامعه ایفا می کند، مطالعات مربوط به خودکشی شامل افکار خودکشی نیز می باشد. بسیاری از تحقیقات نشان داده اند که خودکشی با اختلالات خلقی مرتبط است و اختلالات خلقی را با برخی از ویژگی های شخصیتی در ارتباط می دانند. به دلیل اینکه ویژگی های شخصیت نسبتاً ثابت هستند، می توانند در پیش بینی افکار خودکشی فرد اهمیت داشته باشند. هدف مقاله حاضر بررسی نقش اختلال شخصیت مرزی به عنوان تعدیل کننده افکار خودکشی در بیماران روانی مبتلابه اختلال دوقطبی و اختلال افسردگی اساسی می باشد.

روش: مطالعه حاضر از نوع مطالعه مقطعی است، ۱۰۰ نفر (۵۰ زن و ۵۰ مرد) به روش نمونه گیری در دسترس از بین بیماران بستری در بیمارستان شهید بهشتی و مراجعین به مطب روان پزشک و روانشناس بالینی که تشخیص اختلال دوقطبی و افسردگی اساسی دریافت کرده بودند انتخاب شدند، سپس با استفاده از مصاحبه تشخیصی SCID I و پرسشنامه شخصیت مرزی، مورد بررسی قرار گرفتند.

یافته ها: بین ویژگی های شخصیت مرزی و افکار خودکشی در بیماران مبتلابه اختلال دوقطبی رابطه معناداری وجود دارد. نتایج ضریب همبستگی پیرسون حاکی از این بود که بین مؤلفه مکانیزم های دفاعی اولیه با افکار خودکشی در بیماران با اختلال دوقطبی رابطه مثبت و معناداری وجود دارد. همچنین ویژگی های اختلال شخصیت مرزی پیش بین قوی برای افکار خودکشی در بیماران مبتلابه اختلال افسردگی اساسی می باشد. نتایج تحلیل رگرسیون تنها یک مدل را برای پیش بینی افکار خودکشی توسط ویژگی های شخصیت مرزی در بیماران با افسردگی اساسی پیشنهاد می دهد، بهترین و تنها پیش بینی کننده افکار خودکشی مؤلفه آشفتگی هویتی می باشد. نتایج پژوهش حاکی از آن است نوع اختلال خلقی همراه با شخصیت مرزی و جنسیت عوامل تعیین کننده در افکار خودکشی مبتلابان نیست ولی بین شخصیت مرزی و افکار خودکشی در بیماران با افسردگی اساسی و بیماران با اختلال دوقطبی رابطه وجود دارد.

بحث: اگرچه طرح جاری مدل علی - مقایسه ای نیست و روابط علی را نمایان نمی سازد با توجه به ترتیب تقدم زمانی شکل گیری هر یک از متغیرها می توان استنباط علی نیز به عمل آورد این ترتیب که اختلال شخصیت مرزی و ویژگی های آن اثر تعدیل کننده بر افکار خودکشی در بیماران روانی با اختلال افسردگی اساسی و اختلال دوقطبی دارد.

کلیدواژه ها: اختلال شخصیت مرزی، خودکشی، اختلال دوقطبی، اختلال افسردگی اساسی.