

مقایسه باورهای فراشناختی دختران نوجوان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن با افراد بهنجار

بهاره دلجو، دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی گروه روانشناسی واحد علوم تحقیقات تبریز، ایمیل: امیر پناه علی، عضو هیئت علمی گروه مشاوره و روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، دکترای تخصصی روانشناسی مشاوره، panahali@iaut.ac.ir

مقدمه: پژوهش حاضر با هدف بررسی تفاوت باورهای فراشناختی در دختران نوجوان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن با افراد بهنجار انجام شده است. **روش:** شرکت کنندگان پژوهش شامل ۱۱۱ نفر از دانش آموزان دوره متوسطه بودند که به صورت نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند. داده های پژوهش با استفاده از پرسشنامه ی اصلاح شده وسواس فکری- عملی بیل براون برای اختلال بدشکلی بدن و پرسشنامه باورهای فراشناختی گردآوری شد و از طریق روش تحلیل واریانس یک راهه مورد بررسی قرار گرفت. **یافته ها:** یافته های پژوهش نشان داد که بین دختران نوجوان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن و بهنجار در مؤلفه های باورهای فراشناختی مربوط به باورهای مثبت، اعتماد شناختی پایین و نیاز به کنترل افکار تفاوت معناداری وجود دارد ولی بین این دو گروه در مؤلفه های خودآگاهی شناختی و باورهای منفی تفاوت معناداری وجود ندارد. **بحث:** نتایج حاضر نشان می دهد که باورهای فراشناختی نقش مهمی در علائم اختلال بدشکلی بدن دارند. تغییر باورهای فراشناختی ناکارآمد و جایگزین کردن راهبردهای مقابله ای سازگارانه به جای راهبردهای ناسازگارانه می تواند به کنترل علائم اختلال بدشکلی بدن کمک کند. **کلیدواژه ها:** اختلال بدشکلی بدن، باورهای فراشناختی