

سمپوزیوم

درمان دارویی اختلالات خلقی در بیماری‌های طبی

اختلالات خلقی و مشکلات طبی: اهمیت و کلیات

سمنانی، یوسف

روانپزشک، دانشیار دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، y.semnnani@gmail.com

اختلالات خلقی شامل اختلالات دوقطبی و یک قطبی شیوع نسبتا بالایی در جوامع دارند، به طوری که در بعضی آمارها تا ۴۰ درصد را نیز شامل می‌شود. از سوی دیگر تاثیری که این دسته اختلالات بر روی کیفیت زندگی افراد می‌گذارد تشخیص به موقع و درمان مناسب آن نیز قابل توجه است.

از مهمترین عواملی که بر روی روش درمانی بیماران با اختلالات خلقی موثر است انتخاب داروی مناسب بر اساس وضعیت روانی و جسمی بیمار است، یعنی اینکه دارویی انتخاب کنیم که بر روی نوع اختلال خلقی موثر باشد و در ضمن با توجه به ویژگیهای بدنی و یا وجود بیماریهای طبی همزمان کمترین عارضه را بر روی بیماران بگذارد. هرچند اهمیت مسئله اول برای همگان مشخص است اما موضوع مشکلات طبی در بیماران با اختلالات خلقی اغلب مورد بی‌توجهی قرار می‌گیرد و باعث افزایش شانس مخاطرات جدی در آینده می‌گردد.

بیماران با اختلالات خلقی هم به خاطر ماهیت بیماری و هم نوع داروهای مصرفی در معرض خطر بیشتری از مشکلات طبی هستند. این بدین معنی است که تغییرات بیولوژیکی ناشی از این اختلالات، فرد را مستعد بعضی بیماریها می‌کند مثل پر خوابی ناشی از افسردگی یا پرفشاری خون و دیابت بدون وجود افزایش وزن، از سویی اختلال عملکرد روزانه یک فرد مبتلا به اختلال خلقی نیز وی را مستعد بی‌حرکی، عادات بد تغذیه ای و استفاده از دخانیات و الکل می‌کند. که باعث افزایش بروز بیماریهای قلبی عروقی می‌شود

اکثر داروهایی که بیماران با اختلال خلقی مصرف می‌کنند نیز باعث افزایش وزن یا اختلالات متابولیک می‌شود که سردسته آنها داروهای تثبیت کننده خلق و داروهای ضدافسردگی سه حلقه ای می‌باشد.

لذا توصیه می‌شود با توجه به اهمیت موضوع بیماران با اختلالات خلقی مورد ارزیابی دقیقی از نظر وجود مشکلات طبی قرار گرفته و در صورت لزوم با انتخاب داروی مناسب مانع بروز مخاطرات طبی آینده شد.