

## تاثیر یک برنامه اصلاح سبک زندگی با مشارکت خانواده بر خودکارآمدی قلبی مبتلایان به بیماری عروق کرونر مراجعه کننده به درمانگاه بیمارستان عیسی بن مریم (ع) اصفهان

فهیمة جعفری<sup>۱</sup>، داریوش محمدی<sup>۲</sup>

۱- کارشناسی ارشد پرستاری، مسئول آموزش همگانی و بیماران، واحد بهبود کیفیت، بیمارستان عیسی بن مریم، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
Email: jafary.fahimeh1366@yahoo.com\_

۲- کارشناس پرستاری، مشاور ریاست بیمارستان، بیمارستان عیسی بن مریم، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
Email: dollomin1339@yahoo.com

**زمینه و هدف:** بیماری‌های عروق کرونر از شایعترین بیماری‌های قلبی عروقی و تهدید کننده حیات در سراسر جهان هستند. ارتقاء خودکارآمدی قلبی در بهبود تبعیت درمانی، رفتار بهداشتی و سبک زندگی این بیماران موثر است. از این رو این مطالعه با هدف بررسی تاثیر یک برنامه اصلاح سبک زندگی بر خودکارآمدی قلبی مبتلایان به بیماری عروق کرونر انجام شده است.

**روش کار:** این مطالعه کارآزمایی بالینی تک گروهی می باشد که ۶۰ نفر از مبتلایان به بیماری عروق کرونر بر اساس معیارهای ورود انتخاب شدند. داده ها در دو مرحله و با استفاده از پرسشنامه مشخصات دموگرافیک، اطلاعات بیماری و پرسشنامه خودکارآمدی قلبی سالیوان جمع آوری گردید. برنامه اصلاح سبک زندگی به مدت ۴۵ دقیقه تا یک ساعت برای بیماران به همراه یکی از اعضای خانواده، با استفاده از روش های آموزشی سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ و ارائه کتابچه آموزشی انجام شد و یک هفته پس مداخله پیگیری تلفنی به مدت ۱۰ تا ۲۰ دقیقه برای آنها صورت گرفت. یک ماه بعد از مداخله، مجددا پرسشنامه خودکارآمدی قلبی توسط نمونه ها تکمیل شد. در نهایت داده ها، با استفاده از آمار توصیفی و تحلیلی و آزمون های تی زوج، میانگین، انحراف معیار و ... در نرم افزار SPSS مدل ۲۰ آنالیز گردید.

**نتایج:** میانگین نمره خودکارآمدی قلبی بیماران یک ماه بعد از مداخله نسبت به قبل افزایش معناداری داشت ( $p < 0.001$ ).

**بحث:** برنامه اصلاح سبک زندگی می تواند در ارتقاء خودکارآمدی قلبی مبتلایان به عروق کرونر موثر بوده و در برنامه ریزی مراقبتی جهت بهبود رفتارهای بهداشتی این بیماران مدنظر قرار گیرد.  
**واژه های کلیدی:** خودکارآمدی - سبک زندگی - بیماری عروق کرونر - کارآزمایی بالینی - آموزش