

## بررسی رابطه افسردگی و خطر ابتلا به آنژین صدری در مردان بالای ۵۰ سال شهر قم

مهسا حاجی محمدحسینی<sup>۱</sup>، لیلا قنبری افرا<sup>۲</sup>، زهرا قره بقلو<sup>۳</sup>، صدیقه احمدی نسب<sup>۴</sup>

۱- کارشناس ارشد پرستاری، عضو هیئت علمی دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی قم، قم

۲- کارشناس ارشد پرستاری مراقبت‌های ویژه، سوپروایزر آموزشی بیمارستان کامکار - عربنیا، دانشگاه علوم پزشکی قم

۳- کارشناس ارشد پرستاری، پرستار بیمارستان گلپایگانی قم

۴- کارشناس پرستاری، پرستار بیمارستان شهیدبهشتی، دانشگاه علوم پزشکی قم

mahsa.nmsprg@gmail.com

زمینه: بیماری قلبی شایع‌ترین بیماری جدی در کشورهای پیشرفته در نظر گرفته می‌شود. با توجه به تاثیر عوامل روانشناختی در بروز این بیماری، این مطالعه با هدف تعیین رابطه افسردگی و خطر ابتلا به آنژین صدری در مردان بالای ۵۰ سال شهر قم انجام شد.

**روش کار:** در این پژوهش توصیفی- مقطعی ۴۰۰ نفر از بیماران بیمارستان شهید بهشتی قم شامل ۱۰۰ بیمار آنژین صدری، ۱۰۰ بیمار غدد، ۱۰۰ بیمار ارتوپدی و ۱۰۰ بیمار گوارشی به روش نمونه‌گیری تصادفی وارد مطالعه شدند. جمع‌آوری اطلاعات از طریق پرسشنامه استاندارد افسردگی بک انجام و میزان افسردگی، حس ناکامی، نداشتن خوشبینی به آینده، کاهش رضایت از خود و احساس گناه در چهار گروه بیماران سنجیده شد.

**نتایج:** نتایج نشان داد بیشترین میزان افسردگی با ۶۲/۶ درصد در بیماران آنژین صدری سپس در بیماران بخش‌های غدد، ارتوپدی و گوارش به ترتیب با درصد‌های ۵۸/۴، ۵۲/۲ و ۴۸/۴ وجود داشت. حس ناکامی در بیماران غدد بیشترین میزان و در بیماران گوارشی کمترین میزان بود و از نظر نداشتن خوشبینی به آینده، بیماران آنژین بیشترین و بیماران گوارش کمترین میزان را داشتند. کاهش رضایت از خود نیز در بیماران غدد بیشترین میزان و در بیماران گوارش کمترین مقدار گزارش شد. همچنین در مورد احساس گناه بیشترین مقدار مربوط به بیماران غدد و کمترین مقدار مربوط به بیماران ارتوپدی بود.

**بحث:** با توجه به نتایج بدست آمده وضعیت بیماران آنژین صدری از نظر افسردگی و عوامل مرتبط با آن در وضعیت وخیم تری قرار دارد و لازم است در این زمینه تدابیر لازم اتخاذ شود.

**واژه‌های کلیدی:** آنژین صدری، افسردگی، ارتوپدی، غدد، گوارش